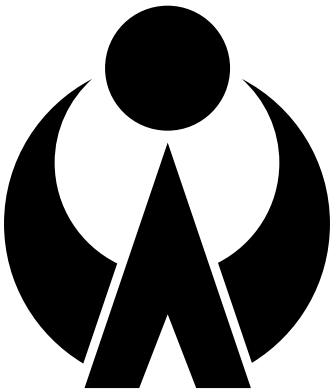
第74回 沖縄県民体育大会

実　施　要　項

（令和４年度）



沖　縄　県、沖　縄　県　教　育　委　員　会
公益財団法人　沖　縄　県　ス　ポ　ー　ツ　協　会
会場地各市町村、会場地各市町村教育委員会

主管　関係競技団体・開催地体育・スポーツ協会

目　　次

	大会実施要項	1
	競技日程・会場一覧	4
1	水泳	5
2	ボート	8
3	セーリング	9
4	カヌー	9
5	陸上競技	10
6	サッカー	11
7	テニス	12
8	バレーボール	13
9	バスケットボール	13
10	ウェイトリフティング	14
11	ハンドボール	15
12	ソフトテニス	15
13	卓球	16
14	軟式野球	17
15	相撲	18
16	柔道	18
17	ソフトボール	19
18	バドミントン	20
19	剣道	21
20	ラグビーフットボール	22
21	ボウリング	23
22	空手道	24
23	ゴルフ	25
24	体操	26
25	ホッケー	27
26	レスリング	27
27	自転車	28
28	馬術	29
29	フェンシング	29
30	弓道	30
31	ライフル射撃	31
32	アーチェリー	31
33	銃剣道	32
34	なぎなた	34
35	山岳	35
36	パワーリフティング	36
37	ゲートボール	37
38	武術太極拳	38
39	ダンススポーツ	39
40	グラウンド・ゴルフ	40
41	トライアスロン	41
42	ペタンク	42
43	ボディビル・フィットネス競技	43
44	アイスホッケー	44
45	スキー	45
	参加選手交代（変更）届様式	47

沖 縄 県 民 体 育 大 会 実 施 要 項

1．趣　　旨　　大会は、広く県民の間にスポーツを普及し、アマチュアリズムとスポーツ精神を高揚して県民の健康増進と体力の向上を図り、併せて本県スポーツの振興と文化の発展に寄与するとともに、県民生活を明るく豊かにしようとするものである。

2．主　　催　　沖縄県、沖縄県教育委員会、公益財団法人沖縄県スポーツ協会
開催地の市町村及び教育委員会

3．主　　管　　関係競技団体、開催地体育・スポーツ協会

4．大会開催の時期、実施競技及び種別

（1）　夏季大会：６月～１１月
秋季大会：１１月第４土～日
冬季大会：１１月～１月

（2）　実施競技は、次のとおりとする。

競技名 季別	採　点　競　技	非　採　点　競　技
夏　季 大　会		水泳、セーリング、カヌー、ボート、
秋　季 大　会	陸上競技、バレーボール、ソフトボール バスケットボール、ソフトテニス、サッカー バドミントン、柔道、剣道、相撲、卓球 ハンドボール、ウエイトリフティング ラグビーフットボール、ボウリング、テニス 軟式野球、空手道、ゴルフ	ボクシング、体操、弓道、クレー射撃、ライフル射撃、レスリング、自転車、アーチェリー 馬術、銃剣道、パワーリフティング、なぎなた フェンシング、ホッケー、ゲートボール、山岳 トライアスロン、ダンススポーツ、武術太極拳 グラウンド･ゴルフ、少林寺拳法、ペタンク、 ボディビル・フィットネス
冬　季 大　会		アイスホッケー、スキー、スケート

（3）　競技種別は、成年男子種別および同女子種別の２種別とする。
ただし、陸上競技は壮年を加えて３種別とする。

（4）　非採点競技のうち、高校生および中学生の種別は各競技団体に一任する。

5．開 催 地 区　（1）　大会を開催するには、全県を次の５地区に区分し原則として下記の順序によるものとする。

地　区	那　覇	中　　部	北　部	南　部	先　島
市　郡 体　協	那　覇　市 浦　添　市	中頭郡・うるま市 沖 縄 市・宜野湾市	国　頭　郡 名　護　市	島尻郡・糸満市 豊見城市・南城市	宮古島市 八重山郡

（2）　開催地区において、競技の実施が困難な場合は、他地区の会場で開催することが出来る。

（3）　開催地区の各体育・スポーツ協会（以下「体協」という。）は、協議の上幹事体協を決める。
幹事体協は、開催地区の市町村及び体協と協力して大会運営全般を統括する。

（4）　大会の開催地区については、前年度の５月までに決定するものとする。

6．競 技 方 法　（1） 採点競技は、国頭郡、名護市、中頭郡、うるま市、沖縄市、宜野湾市
浦添市、那覇市、島尻郡、豊見城市、南城市、糸満市、宮古島市
八重山郡(石垣市を含む)の１４市郡対抗競技とする。

7．参加資格、所属市郡及び選手の年齢基準

（1） 参加資格

ァ．沖縄県民（外国籍含む）であること。ただし、県外に住所を有する者の参加者は学生のみとする。

イ．アマチュア競技者であること。

ゥ．参加競技は１人１競技とし、選手及び監督の兼任は、同一種別内に限る。

エ．単一大学又は実質的に単一大学の学生によって構成される団体競技のチームは参加できない。ただし、個人競技で当該競技団体が定めた適正な予選方法により、結果として単一大学の者が選出された場合は、この限りでない。

オ．登録制については、各競技団体の規則により公認を必要条件としている競技種目とする。

（2） 所属市郡

ァ．参加者は、本籍地、又は住民登録のいずれかを所属市郡として選択することができる。(居住地又は本籍地の二市郡の予選に参加することはできない。ただし、本籍地が離島で、そこを所属市郡とした場合は、その離島での予選会に出場しなくてもよい)

イ．参加者は、当該年８月１日以前から本大会参加時まで、引き続き当該地に居住していなければならない。

（3） 選手の年齢基準

当該年の４月１日時において満１８才以上の者であること。

8．成績決定方法

各競技の成績決定方法は、次のとおりとする。

（1） 各競技の第１位から第８位までの得点

第１位（１０点）	第２位（　８点）	第３位（　７点）
第４位（　６点）	第５位（　５点）	第６位（　４点）
第７位（　３点）	第８位（　２点）	

ただし、同順位の場合は、その順位を当該市郡で共有し次の順位を欠位とする。
同時に、得点は次の順位の者を加え当該市郡で等分する。

（2） 男女別に区分されている競技種別はそれぞれ（1）の方法にしたがって得点を与える。

（3） 陸上競技については、成年男子、女子及び壮年の各種別に（1）の方法で決定する。
成年男子及び女子の２種別に分かれている競技についても同様とする。

（4） 参加チームが８チームにみたない競技についても（1）～（3）の方法で決定する。

（5） 第８位までに入賞できなかった市郡には、参加点として１点を与える。

※市郡の総合得点が同点の場合は、上位の数の多い順で順位を決定する。

９．表　　彰　（1） 優勝杯（海邦杯）は、男女総合成績の第１位及び女子総合成績第１位の市郡にそれぞれ授与する。

（2） 上記両総合成績の第１位から３位までの市郡に、それぞれ表彰状を授与する。

（3） 上記両総合成績の第１位から３位以外の市郡で前年度より最も順位の上がった市郡に躍進賞を授与する。
ただし、２ランク以上上回った１市郡とし、順位のアップ数が同数の場合は総合成績上位の市郡とする。

（4） 各競技の種別及び種目における第１位から第３位までの市郡及び個人に、それぞれ賞状を授与する。

（5） 非採点競技については、第１位から第３位までの団体及び個人に賞状を授与する。

１０．採点競技参加申し込み

各市郡体育・スポーツ協会は参加申込書（沖スポ協所定の様式）を令和４年１０月１９日（水）までに沖スポ協事務局にメールにて送付する。メールアドレス：（　jigyo01-okispo@snow.ocn.ne.jp　）

１１．開・閉会式

（開会式）　日　時　　令和４年１１月２６日（土）　　９：００
　　場　所　　豊見城市民体育館
（閉会式）　日　時　　令和４年１１月２７日（日）　１６：００
　　場　所　　西崎陸上競技場

１２．その他

大会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、沖縄県の策定した各種対処方針をはじめ、各競技団体の策定するガイドライン等を基に、大会運営に必要な対策を十分に講じた上で開催することとする。

≪この事業は、公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ普及奨励助成事業の助成金を受けて実施しています≫

第７４回沖縄県民体育大会競技日程と会場一覧

季別	No.	競技名	日程	会場地	会場
総合開会式			11月26日	豊見城市	豊見城市民体育館
総合閉会式			11月27日	糸満市	西崎陸上競技場
夏4	1	水泳	6/25・26	那覇市	奥武山総合運動公園　水泳プール
	2	ボート	10/15・16	大宜味村	塩屋湾特設ボート場
	3	セーリング	7/9・10	宜野湾市	宜野湾港マリーナ
	4	カヌー	11/13	糸満市	美々ビーチいとまん
秋季大会 採点競技 19	5	陸上競技	11/26･27	糸満市	西崎陸上競技場
	6	サッカー	11/26･27	八重瀬町、南城市	具志頭陸上競技場、南城市陸上競技場、
	7	テニス	11/19･20	那覇市	奥武山公園庭球場、漫湖市民庭球場
	8	バレーボール	11/26・27	豊見城市	豊見城市民体育館
	9	バスケットボール	11/19･20	豊見城市、南城市	豊見城市民体育館、南城市玉城総合体育館
	10	ｳｴｲﾄﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ	11/20	豊見城市	豊見城高等学校 体育館
	11	ハンドボール	11/26･27	八重瀬町	東風平運動公園体育館、具志頭社会体育館、南部商業高等学校
	12	ソフトテニス	11/26･27	沖縄市	県総合運動公園 庭球場
	13	卓球	11/19・20	うるま市	うるま市石川体育館
	14	軟式野球	11/26･27	糸満市・八重瀬町・南城市	糸満市西崎球場、東風平運動公園野球場、南城市営新開球場、
	15	相撲	11/26	那覇市	奥武山公園 相撲場
	16	柔道	11/26	豊見城市	豊見城南高等学校 体育館
	17	ソフトボール	11/26・27	豊見城市	瀬長島野球場
	18	バドミントン	11/26･27	糸満市	糸満市西崎総合体育館
	19	剣道	11/27	南風原町	南風原中学校
	20	ﾗｸﾞﾋﾞｰﾌｯﾄﾎﾞｰﾙ	10/1･2･11/12･13	沖縄市	県総合運動公園 蹴球場
	21	ボウリング	11/26･27	南風原町	エナジックボウル サザンヒル
	22	空手道	11/26	豊見城市	沖縄空手会館
	23	ゴルフ	10/21	南城市	琉球ゴルフ倶楽部
非採点競技 20	24	体操	11/26･27	沖縄市	県総合運動公園体育館 メインアリーナ
	25	ホッケー	11/27	今帰仁村	北山高等学校グラウンド
	26	レスリング	11/12	南風原町	南風原高等学校
	27	自転車	11/26･27	26日：沖縄市 27日：うるま市	26日：県総合運動公園自転車競技場 27日：うるま市州崎特設ロードコース
	28	馬術	11/26･27	大宜味村	みちくさ牧場
	29	フェンシング	11/27	沖縄市	県総合運動公園体育館　サブアリーナ
	30	弓道	11/26・27	那覇市	奥武山総合運動公園　弓道場
	31	ライフル射撃	11/26･27	南城市、那覇市	沖縄県ライフル射撃場・沖縄ライフル射撃場
	32	アーチェリー	11/12･13	浦添市	県立鏡が丘特別支援学校　アーチェリー場
	33	銃剣道	11/26	那覇市	陸上自衛隊那覇駐屯地　体育館
	34	なぎなた	10/16	与那原町	与那原町観光交流施設
	35	山岳・ｽﾎﾟｰﾂｸﾗｲﾐﾝｸﾞ競技	11/26･27	大宜味村・那覇市	大宜味村塩屋富士、奥武山クライミング施設
	36	ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ	10/9・11/13	那覇市	沖縄県立武道館　トレーニング室
	37	ゲートボール	11/27	うるま市	うるま市具志川ゲートボール場
	38	武術太極拳	11/19	那覇市	那覇市民体育館　サブアリーナ
	39	ダンススポーツ	6/19	沖縄市	沖縄市武道館
	40	グラウンド・ゴルフ	11/20	南風原町	黄金森陸上競技場
	41	トライアスロン	7/17	うるま市	海中道路ロードパーク
	42	ペタンク	11/26	糸満市	真栄里屋外運動場
	43	ﾎﾞﾃﾞｨﾋﾞﾙ･ﾌｨｯﾄﾈｽ	11/20	沖縄市	沖縄市民会館ホール
冬2	44	アイスホッケー	10/1～16	南風原町	エナジックスポーツワールド・サザンヒル　アイスアリーナ
	45	スキー	12/28・29	長野県	信州菅平高原パインビークスキー場 つばくろエリア

1．水泳競技

第74回県民体育大会水泳競技大会実施要項

第77回国民体育大会沖縄県予選会

大会コードNo. 4722707

1．主　催　沖縄県・沖縄県教育委員会・沖縄県スポーツ協会

2．主　管　一般社団法人沖縄県水泳連盟

3．期　日　2022年6月25日（土）・26日（日）

設営/抽選　午前7時00分　開場検温　午前7時10分

開始式（初日）　午前9時15分　競技開始　（両日）午前9時30分

4．競技会場　沖縄県立奥武山総合公園運動場奥武山水泳プール　（公認50m ×8レーン）

5．競技規定　2022年度日本水泳連盟規約（競技規則）による。

6．参加制限　① 2022年度日本水泳連盟競技者登録を完了したものに限る。

② 参加標準記録は設定しない

③ 中学生以上とする。（児童・小学生の参加は認めない）

④ 予選会も含め複数の市郡から同時に参加する事はできない。

7．競技方法　① 予選は各種目とも、タイムレースで行う。出場者が8名以下の場合でも予選を行う（繰り上げない）。

② 決勝進出者に棄権が出たときは、次点上位者から順次出場権を与える。

③ 決勝進出において、8位が同記録で定員より増加した場合は、スイムオフは行わず抽選を行う。

④ 男女400m・800 m・1500mの種目、リレー種目はタイムレース決勝とする。

⑤ 各種目男女共通で行う。

8．競技種目　男女共通

種　目	距　離
自由形	50m・100m・200m・400m・800m・1500m
平泳ぎ	50m・100m・200m
背泳ぎ	50m・100m・200m
バタフライ	50m・100m・200m
個人メドレー	200m・400m
フリーリレー	200m・400m・800m
メドレーリレー	200m・400m

※リレー種目でのチーム編成は、個人種目参加者のみで編成すること。

国民体育大会競技区分

少年B……平成18年4月2日以降、平成20年4月1日までに生まれた者

少年A……平成16年4月2日以降、平成19年4月1日までに生まれた者

成 年……平成16年4月1日以前に生まれた者

9．申込方法　① 1人4種目以内とする。ただし、リレー種目は除く。

② リレー種目は、1団体1チームまでとする。

③ 申込みはWeb－Swmsysにてエントリー手続きを行って下さい。

エントリー手続き終了後、集計ページを開き、申込み責任者名等必要事項を入力後、集計をクリックして集計を行って下さい。

集計後、下部に表示されている競技会エントリー情報ダウンロードよりデータのダウンロードを行い、ダウンロードしたデータをフォルダーごとメールに添付して県水連事務局宛てに送信して下さい。　Ｅ－mail m.kawamitu@gulfwavezone.jp

10．申込期日　2022年5月26日（木）　申込後の変更等は一切認めません。

締め切り時間は日本水泳連盟サーバーの時間になりますので、前後15～20分前後の誤差が生じますので注意して下さい。

問合せ先＞＞県水連事務局　Ｅ－mail　m.kawamitu@gulfwavezone.jp

11．　参加料金　　個人1種目700円・リレー1種目1，000円・プログラム1部500円を2022年6月22日（火）
までに指定銀行口座に振り込み、その振込明細書を必ず県水連事務局に6月22日（火）
までにFAX送信かールに添付の上送信して下さい。
※　一度納入された参加料は返金しない。
振込先；　琉球銀行　牧港支店　普通預金　　口座番号；　538163
口座名；　一般社団法人沖縄県水泳連盟 会長 川満 正芳

12．　表　　彰　　各種目別・男女別に1位～3位までに賞状を授与し表彰する。

13．　選手選考　　予選・決勝競技において標準記録を突破したものは選考の対象となる。
国民体育大会の最終選考は、後日県水泳連盟国体選考委員会にて選出します。

14．　その他　　① 参加者の傷害等は参加チームの責任において処理すること。
② 各チーム及び応援団のゴミは各参加チームの責任で持ち帰りをして下さい。
③ ウォーミングアップ・本レースに関係なく、スイミングキャップは必ず着用してください。

15．　競技順序　　1日目

No20男子800 Mフリーリレー表彰後に昼食休憩

No.	性別	距離	種　目	予選・決勝
1	**女子**	200M	個人メドレー	予　選
2	**男子**	200M	個人メドレー	予　選
3	**女子**	800M	自由形	タイム決勝
4	**男子**	800M	自由形	タイム決勝
5	**女子**	1500M	自由形	タイム決勝
6	**男子**	1500M	自由形	タイム決勝
7	**女子**	200M	メドレーリレー	タイム決勝
8	**男子**	200M	メドレーリレー	タイム決勝
9	**女子**	400M	メドレーリレー	タイム決勝
10	**男子**	400M	メドレーリレー	タイム決勝
表彰は、No 20男子800 Mフリーリレー　タイム決勝の後に行う				
時 間 調 整（5分）				
11	**女子**	200M	平泳ぎ	予　選
12	**男子**	200M	平泳ぎ	予　選
13	**女子**	200M	背泳ぎ	予　選
14	**男子**	200M	背泳ぎ	予　選
15	**女子**	200M	バタフライ	予　選
16	**男子**	200M	バタフライ	予　選
17	**女子**	50M	自由形	予　選
18	**男子**	50M	自由形	予　選
時 間 調 整（5分）⇒これより決勝競技				
19	**女子**	800M	フリーリレー	タイム決勝
20	**男子**	800M	フリーリレー	タイム決勝
表彰は、No3女子　800 M自由形から行う。				
昼食休憩（60分）				

【決勝】

21	**女子**	400M	個人メドレー	タイム決勝
22	**男子**	400M	個人メドレー	タイム決勝
23	**女子**	200M	個人メドレー	決　勝
24	**男子**	200M	個人メドレー	決　勝
表　彰				
25	**女子**	200M	平泳ぎ	決　勝
26	**男子**	200M	平泳ぎ	決　勝
27	**女子**	200M	背泳ぎ	決　勝
28	**男子**	200M	背泳ぎ	決　勝
表　彰				
29	**女子**	200M	バタフライ	決　勝
30	**男子**	200M	バタフライ	決　勝
表　彰				
時 間 調 整（10分）				
31	**女子**	50M	自由形	決　勝
32	**男子**	50M	自由形	決　勝
表　彰				
（1日目終了）				

※表彰式設定時間（男女1種目4分）

競技順序　　2日目

No36 男子400 Mフリーリレーの表彰後に昼食休憩(60分)

No.	性別	距 離	種　目	予選・決勝
33	**女子**	200 M	フリーリレー	タイム決勝
34	**男子**	200 M	フリーリレー	タイム決勝
35	**女子**	400 M	フリーリレー	タイム決勝
36	**男子**	400 M	フリーリレー	タイム決勝
表彰は、No 52男子200 M自由形予選の後に行う。				
時 間 調 整 (5分)				
37	**女子**	100 M	平泳ぎ	予　選
38	**男子**	100 M	平泳ぎ	予　選
39	**女子**	100 M	背泳ぎ	予　選
40	**男子**	100 M	背泳ぎ	予　選
41	**女子**	100 M	バタフライ	予　選
42	**男子**	100 M	バタフライ	予　選
43	**女子**	100 M	自由形	予　選
44	**男子**	100 M	自由形	予　選
時 間 調 整 (5分)				
45	**女子**	50M	平泳ぎ	予　選
46	**男子**	50M	平泳ぎ	予　選
47	**女子**	50M	背泳ぎ	予　選
48	**男子**	50M	背泳ぎ	予　選
49	**女子**	50M	バタフライ	予　選
50	**男子**	50M	バタフライ	予　選
時 間 調 整 (5分)				
51	**女子**	200 M	自由形	予　選
52	**男子**	200 M	自由形	予　選
表彰は、No33女子フリーリレー200Mから行う。				
昼食休憩(60分)				

53	**女子**	400 M	自由形	タイム決勝
54	**男子**	400 M	自由形	タイム決勝
55	**女子**	100 M	平泳ぎ	決　勝
56	**男子**	100 M	平泳ぎ	決　勝
表　彰				
57	**女子**	100 M	背泳ぎ	決　勝
58	**男子**	100 M	背泳ぎ	決　勝
59	**女子**	100 M	バタフライ	決　勝
60	**男子**	100 M	バタフライ	決　勝
表　彰				
61	**女子**	100 M	自由形	決　勝
62	**男子**	100 M	自由形	決　勝
63	**女子**	50M	平泳ぎ	決　勝
64	**男子**	50M	平泳ぎ	決　勝
表　彰				
65	**女子**	50M	背泳ぎ	決　勝
66	**男子**	50M	背泳ぎ	決　勝
67	**女子**	50M	バタフライ	決　勝
68	**男子**	50M	バタフライ	決　勝
表　彰				
時 間 調 整 (10分)				
69	**女子**	200 M	自由形	決　勝
70	**男子**	200 M	自由形	決　勝
表　彰				
2日目終了				

※表彰式設定時間(男女1種目4分)

◇主催者連絡

①本大会はコロナウイルス感染防止対策のために無観客で行います。ご父兄の入場はご遠慮ください。

②各チームはエントリーの際に役員・引率名簿(会場入りするコーチの人数)を提出してください。

③マスク着用での入場をお願いします。体調不良・発熱等のある方(数日前に発熱があった方)は、ご来場を控えてください)当日、招集所・チーム控え場所当においてはソーシャルディスタンス(社会的距離=2m程)最低でも1mを保ちましょう

④入場時チームごとに整列(1Mを保つ)検温を実施いたします。

⑤沖縄県水泳連盟指針(HPに掲載)を熟読の上、健康チェック表(チーム一覧・個人表)を入場時に提出。

⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無(接触のある方は入場できません)。

⑦無観客のため【ライブ配信】を予定しています。

２．ボート競技

1．期　　日	令和4年10月15日（土）　開会式　午後5時（県立塩屋艇庫） 令和4年10月16日（日）　競技開始　午前10時00分
2．会　　場	大宜味村塩屋湾　特設ボート場　1000mコース
3．参加資格	沖縄県ボート協会登録選手ならびに県ボート協会が特に認めたものであり、相当の泳力を有するもの。
4．種　　目	《男・女》シングル・スカル　ダブル・スカル　舵付フォアー　舵付クォドルプル
5．競技方法	直線1000mで行い、予選、決勝により順位を決定する。
6．チーム編成	学校、同好会、グループ等の対抗とする。
7．注意事項	参加制限について・・・　一人1種目とする。 安全管理について・・・　競技中、競技者は救命胴衣の着用または救命具を携帯すること。ないものは申し出により無償で貸し出す。 また、当日体調の思わしくない者は無理に出漕しない。
8．申込締切	①申込締切日　令和4年10月7日（金）午後5時必着 ②申　込　先　〒904-2172　沖縄市泡瀬5－42－2 美里工業高校内　ボート協会　大城　隼人　宛 TEL　098－937－5848 FAX　098－937－0842 E-mail:ooshirhy@poen.ed.jp ③申 込 方 法　上記のE-mailアドレスに請求し、必要事項を記入し、E-mailすること。 ④出漕料は一人につき1000円を徴収する。

9．監督会議ならびに変更届けについて

代表者会議は10月15日（土）開会式の終了後、県立塩屋艇庫で行う。
各種変更届は、代表者会議の際に所定の用紙にて提出すること。

10．表　　彰	団体・個人とも3位まで表彰する。
11．組合わせ	組合せ抽選は主管（沖縄県ボート協会）で行う。
12．問合せ先	申込先に同じ

3．セーリング競技

1. 日　時　　令和4年7月9日（土）・10日（日）08:30分

2. 場　所　　宜野湾港マリーナ

3. 参加資格　　令和4年日本セーリング連盟会員及び県セーリング連盟が認めた者。

4. 競技規定及び試合方法
　　国際セーリング規則2017～2020年による。

5. チーム編成　　個人競技とし、ウィンドサーフィン級、テクノ級、ディンギー級の3種目とする。

6. 申込締切　　令和4年6月15日までに、メールにて申し込むこと。

7. 監督会議　　09:00　宜野湾港マリーナにて行う

8. 申しこみ先　　〒900-0012　那覇市泊3-12-6　　E-mail　kenkenichiko@yahoo.co.jp
　　有　銘　兼　一（携帯090－1947－6974）

4．カヌー競技

1. 日　時　　令和4年11月13日（日）
　　競技開始時刻:10:00
　　競技終了時刻:12:45

2. 場　所　　美々ビーチいとまん（糸満市）

3. 参加資格　　10才以上のカヌー経験者または県カヌー協会の認めたもの。
　　1チーム　2000円（保険料含む）

4. 競技規定および試合方法
　　チーム対抗のシーカヤック駅伝　シーカヤックシングル艇使用（協会で準備）

5. チーム編成　　1）一　般・・・・・1チーム4名駅伝方式（女性or15歳未満を1人以上含むこと）
　　2）小中学生・・・1チーム4名駅伝方式

6. 注意事項　　ライフジャケットの着用

7. 申込締切　　令和4年11月4日（金）17:00まで

8. 監督会議　　令和4年11月13日（日）8:30　美々ビーチ

9. 変更届　　令和4年11月13日（日）9:00まで

10. 協会の連絡先
　　〒901-0305　糸満市西崎1－1－1（沖縄水産高校内）
　　沖縄県カヌー協会　　担当　塩川　勝矢
　　TEL（098）994－3483
　　FAX（098）992－5920

5．陸上競技

1．日　　時　令和4年11月26日（土）・27日（日）
開始時刻:1日目　午前10:00～17:30　2日目　午前9:00～15:15

2．会　　場　糸満市西崎陸上競技場

3．参加資格　(1)沖縄陸上競技協会2022年度登録競技者であること。
(2)壮年の部30才以上の者は一般の部に出場することができる。ただし、一般の部と壮年部、両方の種目に出場することはできない。
(3)年齢超過のため県高体連の陸上競技大会に出場できない者は、この大会に出場するとができる。
(4)年齢の計算は令和4年11月26日を基準とする。
(5)予選会も含め複数の市郡から同時に参加することはできない。
※注意　・複数の市郡からの申込者は失格とする。

4．競技規則及び試合方法
(1)2022年度日本陸上競技連盟競技規則による。
(2)種目について

一般の部(男子・20種目)
100m、200m、400m、800m、1,500m、5,000m、10,000m、110mH、400mH、3,000mSC、
4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投

女子の部(12種目)
100m、200m、400m、800m、3,000m、100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投

壮年の部(19種目)

30才以上
100m、1,500m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投

40才以上
100m、800m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投

50才以上
100m、砲丸投(マスターズ規格6.0Kg)

60才以上
100m　**年令別リレー**
(4×100mR／30代、40代、50代、60代)

女子の部
30代100m　年令別リレー
40代100m　(4×100mR／30代2名、40代2名)

5．チーム編成　(1)一般の部、女子の部には1種目各市郡2名以内とし、1人2種目(ただし、リレーを除く)とする。
(2)壮年の部は1種目に各市郡1名(女子は2名)とし、1人2種目(ただし、リレーを除く)とする。
(3)壮年の部の年令別リレーは30代、40代、50代、60代で編成し、年令の少ない順に継走する。但し、年令別女子についてはその限りではない。
(4)リレーの編成については1チーム6名記載とする。(但し、年令別は30代2名、40代2名、50代2名、60代2名の計8名以内とし、女子については30代3名、40代以上3名計6名とする。)
(5)県外に住所を有する者の参加については、学生のみとする。
(6)外国人競技者(県内在住者)は一般の部・壮年の部男女それぞれ1名までは認める。

6．申込締切　令和4年10月19日（水）必着・・・県スポ協
＊申込書は、陸協下記メールあてにも送信する。
メール(kyogikai@jaaf-okinawa.com)

7．監督会議(日時・場所)
令和4年11月25日（金）15:30～　糸満市西崎陸上競技場

8．変更届　令和4年11月24日（木）12:00　時間厳守
※メールにて提出 :kyogikai@jaaf-okinawa.com

9．協会の連絡先
(一社)沖縄陸上競技協会事務局
住所〒900-0026　那覇市奥武山町51-2　県体協スポーツ会館5階
TEL　098－996－2881　FAX　098－996－2882

10．そ の 他　**男女100m・200m・400m・800m/男子110mH・400mH/女子100mH競技について、参加者25名以上参加の場合、準決勝を設ける。**

6．サッカー競技

1. 日　　時　　令和4年11月26日（土） 9:00～17:30
　　11月27日（日） 9:30～15:00

2. 会　　場　　具志頭陸上競技場、南城市陸上競技場

3. 参加資格　　要項に定めるほか、令和4年度日本サッカー協会に登録した選手に限る。
尚、予選会も含め複数の市郡から同時に参加する事はできない。

4. 競技規定及び試合方法
① 競技規則は本年度（公財）日本サッカー協会制定の競技規則による。
② 試合方法
ア 一般男子の市郡対抗とする。
イ １日目は4ブロックのリーグ戦とし、２日目は、各ブロック最上位（1位）チームによるトーナメント戦とする。
③ 試合時間
ア １日目のリーグ戦は60分ゲーム（30分・5分・30分）とする。
イ ２日目のトーナメント戦は70分ゲーム（35分・10分・35分）とし、時間内に勝敗が決しない時は20分の延長戦（10分・10分）を行い、なお決しない時は、PK方式により次戦進出チームを決定する。
④ 選手の交替は6名まで登録し、人数及び回数の制限を設けないものとする。
⑤ 本大会中に2度の警告を受けた者は、次の1試合の出場を停止する。
⑥ 本大会中に退場させられた者は、次の1試合の出場を停止し、その後の出場については大会規律委員会の裁定による。
⑦ リーグ戦における順位の決定方法は、試合の勝者に勝点3・引き分け1・敗者に0点を与え、勝点の多い方を上位とする。同勝点の場合は、次により決定する。1）得失点差、2）総得点、3）当事者間の勝敗、4）抽選。

5. チーム編成　　監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手17名以内とする。

6. 注意事項　① ユニフォームは市郡代表として、統一したものを濃淡2着用意し、必ず競技会場まで持参のこと。尚、番号は1番～17番の連番制とする。
② 競技中のケガ等については責任を負わない。
③ 本大会に出場する選手は、（公財）日本サッカー協会が発行する電子選手証（写真貼付）を所持し、競技本部からの要請があればすぐに提示できるように常に携帯しておくこと。
④ 1日目（リーグ戦）は 試合開始40分前、2日目（トーナメント戦）は 試合開始60分前に会場本部にてマッチミーティングをおこなう。
メンバー表、メンバー表登録選手全員の選手証、ユニフォーム（FP、GKの正副）を持参し、監督が参加すること。
⑤ 参加申込後の選手の変更は、理由を記して監督会議の席で行う。
（選手変更届けは、15部コピーして提出のこと。）
⑥ 各チームは競技本部より審判依頼があった場合は対応できる様に常に準備しておくこと。

7. 申込締切　　令和4年 10月 19日（水 ）沖縄県スポーツ協会　必着

8. 監督会議　　令和4年11月25日（金）19:30～　（一社）沖縄県サッカー協会会議室

9. 変 更 届　　令和4年11月25日（金）監督会議にて

10. 連 絡 先　　（一社）沖縄県サッカー協会
TEL： 098－996－4722（櫻井　忠二）
E-mail ： fa-okinawa@jfa.or.jp

7．テニス競技

1．期　　日　　令和4年11月19日（土）・20日（日）9:00～

2．会　　場　　沖縄県奥武山運動公園庭球場
　　漫湖公園市民庭球場

3．参加資格　　35才以上　昭和62年12月31日以前出生の者
　　45才以上　昭和52年12月31日以前　〃
　　55才以上　昭和42年12月31日以前　〃

4．競技規定及び試合方法
　　(1)（公財）日本テニス協会の競技規則による。
　　(2)トーナメント方式とする（フィードインコンソレーションも行う）
　　(3)ゲームについては1セットマッチ（6オールタイブレーク方式）とする。
　　(4)試合球についはダンロップフォートを使用する。

5．チーム編成　　選手・監督 19名以内とし、男女混成チームとする。
　　一般男子（単2・複1）4名、一般女子（単1・複1）3名
　　男子35才以上（単1・複1）3名、男子45才以上（複1）、2名
　　男子55才以上（複1）2名、
　　女子35才以上（複1）2名、女子45才以上（複1）2名、
　　全部で単4、複7の11ポイント制

6．注意事項　　○選手は上着背に市郡のゼッケンをつける。（A5サイズ ≒ 15cm×20cm）
　　○監督は選手を兼ねることができる。
　　○選手は単・複を兼ねて出場することができない。

7．申込締切（期日・宛先）
　　令和4年10月19日（水）までに沖縄県スポーツ協会必着

8．監督会議　　令和4年11月19日（土）7:30、沖縄県奥武山運動公園庭球場　運営棟2階

9．変 更 届　　監督会議を最終とする。

10．連 絡 先　　沖縄県テニス協会　事務局　TEL　098－858－9120

11．そ の 他　　開始式　令和4年11月19日（土）8:30～

8．バレーボール競技

1．日　　時	令和4年11月26日（土）10:30開始　27日（日）9:30開始
2．会　　場	豊見城市民体育館
3．参加資格	大会要項に定めるとおり。
4．競技規定及び試合方法	(1)令和4年度（公財）日本バレーボール協会9人制競技規則による。 (2)一般男子・女子の市郡対抗とする。 (3)競技方法は、トーナメント戦とし、3位決定戦は行わない。 (4)使用球　男子：ミカサ（V300W）　女子：モルテン（V5M5000）
5．チーム編成	監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名以内とする。
6．注意事項	(1)予選会も含め複数の市郡から同時に参加することはできない。 (2)ベンチスタッフは統一した服装（上衣）とする。
7．申込締切	令和4年10月19日（水）　沖縄県スポーツ協会　必着
8．代表者会議	令和4年11月26日（土）　9:30　豊見城市民体育館
9．選手変更届	変更が生じた場合、11月18日（金）　17:00　迄に下記協会連絡先にメールにて再提出(PDF)する。 基本的にそれ以降の変更は認めない。代表者会議での選手変更届の記入・提出は不要。
10．スタッフ変更届	※スタッフの変更が生じた場合には、代表者会議にて配布する「スタッフ変更届」に記入し提出すること。
10．協会連絡先	沖縄県バレーボール協会　與儀尚哉 TEL：080－6494－8022 Mail：ygno1977@gmail.com

9．バスケットボール競技

1．日　　時	令和4年11月19日（土）・20日（日）　9時開始予定
2．会　　場	豊見城市民体育館・南城市玉城総合体育館
3．参加資格	沖縄県民（外国籍含む）であること。ただし、県外に住所を有する者の参加者は学生のみとする。 参加者はアマチュア競技者であること、本籍地、又は住民登録のいずれかを所属市郡として選択すること。 参加者は、当該年8月1日以前から本大会参加時まで、引き続き当該地に居住していなければならない。 選手の年齢基準は、当該年の4月1日時において満18才以上の者であること。
4．競技規定及び試合方法	(1)一般男女別の市郡対抗とする。 (2)2022年度日本バスケットボール協会競技規則に準ずる。 (3)各種別ともトーナメントとし、3位決定戦を行う。
5．チーム編成	(1)各市郡とも男・女各1チームとする。 (2)各市郡の男・女選手は2022年度日本バスケットボール協会へ選手登録していること。 (3)各市郡の男・女コーチは2022年度日本バスケットボール協会へコーチ登録していること。 コーチに関しては、コーチ及びアシスタントコーチのいずれかがJBA公認E級以上の資格者とする。 (4)外国人登録選手の出場はオンザコートワンとする（日本協会主催大会の規定に準ずる） (5)コーチ、アシスタントコーチ、マネージャー各1名、選手12名（計15名）
6．注意事項	(1)ユニフォームは各市郡、上下とも色・形（デザイン等）が統一であること。違反者は出場停止。 (2)胸元に漢字以外の文字でも可「市郡名」を入れる（国体同様）。濃淡2色必ず準備すること。 (3)予選会も含め複数の市郡から二重登録が発覚した場合はその選手の出場は認めない。 (4)日本バスケットボール協会へのコーチ登録・選手登録の未登録は参加出来ません。（ベンチ入り不可） (5)変更届は選手変更及びユニフォーム番号の変更も認める。 (6)大会使用球は（男子：モルテンB7G5000・女子：モルテンB6G5000 ）12面体とする。
7．申込締切	令和4年10月19日（水）　沖縄県スポーツ協会　必着
8．変更届	・大会初日第1試合開始前に、各会場の本部席に提出すること。（それ以降は認めません） 併せてオーダー用紙を2部提出すること。
9．協会連絡先	一般財団法人沖縄県バスケットボール協会　事務局　仲村聡　098-941-2623/メール：okinawabba@gmail.com
10．その他	・大会初日第1試合15分前に各会場にて開始式を行う。 ・注意事項の（1）、（2）のユニフォームに関する注意事項は厳守すること。特にデザインの統一は確実に行うこと。 ・ユニフォームの番号は0、00、及び1から99までとする。 ・ユニフォームに関しては、公益財団法人日本バスケットボール協会が定めるユニフォーム規則による。

10. ウエイトリフティング競技

1. 日　　時　　令和4年11月20日（日）競技開始　午前9時

2. 会　　場　　県立豊見城高等学校体育館

〒901-0201　豊見城市字真玉橋217番地　TEL　098-850-5551・5552

3. 競技種目　　競技規則に規定された2種目（スナッチ・ジャーク）

4. 規　　定　　（公社）日本ウエイトリフティング協会競技規則による。

5. 階　　級　　55kg・61kg・67kg・73kg・81kg・89kg・96kg・102kg・109kg・＋109kg（10階級）

6. 参加資格　　要項に定めるもののほか次による。

（イ）2022年度沖縄県ウエイトリフティング協会に登録するもの

（登録　1人3,000円）

（ロ）各市郡選抜または、市郡体育協会長の推薦による。

7. 出場制限　（イ）チーム編成は1チーム各階級2名までとする。なお、成績上位6名の得点を団体戦対象得点とし、それ以下の得点は死点とする。

（ロ）階級変更ができる。（上位の階級へのみ）

8. 順位決定　（イ）各階級毎に6位までを得点対象とし、1位に7点、2位に5点、3位に4点、4位に3点、5位に2点、6位に1点。

（ロ）各チームの総得点数により、団体順位を決定する。同得点のときは上位入賞の多いチームを上位とする。上位入賞も同じときは同位を分ける。

（ハ）個人順位で同記録のときは先にその記録を挙げたものが上位となる。

9. 注意事項　（イ）予選会も含め複数の市郡から同時に参加することはできない。

（ロ）各市郡の代表選手は競技に際してユニフォームは必ず所属市郡を明示するマークを付けること。

（付　記）（ア）申込責任者は選手の健康状態を確認し、参加申し込みをすること。

（イ）競技中の選手の負傷事故等については、主管者側において応急の処置をするが、その後の責任は負わないものとする。

（ウ）監督会議6:45～　　開始式8:30　　競技開始9:00

検量　前段7:00～8:00　　後段　9:30頃予定（各市郡の申込み状況による）

（エ）競技は1分ルールを適用する。連続試技は1分30秒

（オ）階級変更については監督会議の中でのみ認める。

10. 連 絡 先　　〒901-0223　豊見城市字翁長520番地　県立糸豊見城南高等学校内

事務局　　平良　健太

TEL:080－6480－0251　　FAX:098－850－9239

11. ハンドボール競技

1. 日　　時　令和4年11月26日(土)・27日(日)　午前9:30～
2. 会　　場　東風平町営体育館　具志頭体育館　南部商業体育館
3. 参加資格　(1)大会要項に定める。
(2)2022年度日本ハンドボール協会に登録した個人または各市郡体育協会が参加を認めた者。
4. 競技規定及び競技方法
(1)2022年度日本ハンドボール協会競技規則による。
(2)準々決勝まで同点の場合には7mスローコンテストで勝敗を決定し、準決勝は第一延長、決勝は第二延長まで行い、その後7mスローコンテストで決する。
(3)タイムアウトは前後半で3回取ることができる。
5. チーム編成　(1)選手編成は一般、学生で編成されたチームであること。(大学生は5名まで)
(2)1チームの編成人員は役員2名、選手14名以内とする。
6. 注意事項　(1)ユニフォームは濃淡2着準備し、ハーフタイム時に両チーム確認すること。
(2)激励のための市郡代表はベンチに入ることはできない。
7. 申込締切　令和4年10月19日(水)県スポ協必着
8. 監督会議　令和4年11月26日(土)8:30　東風平町営体育館
9. 選手変更届　令和4年11月18日(金)17:00までに沖縄県ハンドボール協会事務局へメールで届ける
10. 連絡先　沖縄県ハンドボール協会　宮城政司 (浦添市字小湾郷友会)
TEL : 098-879-8180
Mail : kowan6131@coral.okinawa

12. ソフトテニス競技

1. 日　　時　令和4年11月26日(土)午前9時30分、 27日(日)午前9時
2. 会　　場　沖縄県総合運動公園庭球場
3. 参加資格　(1)沖縄県民体育大会実施要項に定める。
(2)監督・選手は、令和4年度沖縄県ソフトテニス連盟に登録した者が望ましい。
4. 競技規定及び試合方法
(1)令和4年度 日本ソフトテニス連盟規則ハンドブックによる。
(2)A・B・C・Dブロックに分けて、予選リーグを行い、各ブロックの1位で1～4位、2位で5～8位を決める。
5. チーム編成　(1)監督1名、一般男子2ペア、一般女子2ペア、成年男子1ペア、成年女子1ペア、壮年1ペアの5種目でチームを編成する。各種目とも1名の補欠を認める。監督は該当する種目に出場できるがその場合は補欠を認めない。
(2)試合順序は(1)一般男子 (2)一般女子 (3)成年男子 (4)壮年 (5)成年女子 (6)一般男子 (7)一般女子 とする。
6. 注意事項　(1)選手は、公認のユニフォームを着用し、背に「所属市郡と名前」を記載したゼッケン(B5)を付ける。
(2)予選会も含め複数の市郡から同時に参加する事は出来ない。
(3)第1試合目の対戦用オーダー用紙を大会当日11月26日(土)、到着受付と同時に提出する。
7. 申込締切　10月19日(水)沖縄県スポーツ協会必着
8. 監督会議　11月26日(土)9時　開始式前に運営本部で行う。
9. 選手変更届　(1)大会前日11月25日(金)、午後5時までに事務局へ提出する。(FAXもしくはメール)
(2)やむを得ない理由により、大会当日に再変更する場合は、競技委員長の許可を得る。
10.連盟の連絡先　眞境名富雄(県連盟事務局長)TEL／FAX:996－5078
メールアドレス: info@softtennis-okinawa.com
11. そ の 他　天候等その他の事情により上記の事項を変更することがある。

13. 卓球競技

１．日　　時　　令和4年11月19日(土)　開始式　12:00　競技開始 13:00
令和4年11月20日(日)　競技開始 9:00　※競技終了予定 13:00

２．場　　所　　うるま市(石川体育館)

３．参加資格　(1) 沖縄県民であること。但し、県外に住所を有する者の参加者は学生のみとする。
(2) アマチュア競技者であること。
(3) 参加競技は1人1競技とし、選手及び監督の兼任は、同一種目別内に限る。
(4) 令和4年4月1日以前において満18才以上の者であること。
(5) 参加者は、当該年8月1日以前から本大会参加時まで、引き続き当該地に居住していなければならない。
(6) 参加者は、本籍地、又は住民登録のいずれかを所属市郡として選択することができる。(居住地又は本籍地の二市郡の予選に参加することはできない。ただし、本籍地が離島で、そこを所属市郡とした場合は、その離島での予選会に出場しなくてもよい)

4. 競技規程(競技方法)及び試合方法
(1) 一般の男女別市郡対抗戦とする。
(2) 競技はA、B、C、Dの4ブロック(1ブロック3～4チーム)による予選リーグ戦を行い、その後各ブロックの1、2位による順位決定戦を行う。
(競技規則)
現行の日本卓球ルールによる。
(使用球) TSP及びニッタクのホワイトボール(プラスチック40mm)とする。
(※TSPはシームレス球は使用しません)

5. チーム編成　(1) 一般5名、30代2名、40代2名、50代2名、60代2名の5シングルスと2ダブルスで編成する。(ダブルスの編成は下記のとおりとし、ダブルスとシングルスは兼ねることは出来ない)選手、監督を含めて14名以内のチーム編成とする。

(2) オーダーは
① 30代･40代 ダブルス　② 一般 シングルス
③ 60代 シングルス　④ オープンダブルス
⑤ 一般 シングルス　⑥ 50代 シングルス
⑦ 一般 シングルス

6．注意事項　I 上記5の(2)④のオープンダブルスとは、①～⑦に参加していない登録メンバーであれば、どの組み合わせでも可能

7. 申込締切(期日･場所)
令和4年10月19日(水)県スポ協必着です。

8．監督会議　　令和4年11月19日(土)午前10時30分 体育館事務所側　会議室

9．変 更 届　　選手及び監督の変更は10月20日(木)午後17:00までに、沖縄県卓球協会事務局に提出し、確認すること。

10. 協会の連絡先　沖縄県卓球協会 TEL098-932-9198(兼FAX)

11. そ の 他　(1)出場選手は日本卓球協会指定のユニフォームを着用のこと。
(2)ユニフォームの背に「名前と所属市郡」を記載したゼッケンをつけること。
※ 各年齢別は令和年4月2日～令和5年4月1日に当該年齢に達しておればよい。

14. 軟式野球競技

1．日　　時　　競 技 期 日　：　令和4年11月26日（土）・27日（日）2日間
競技開始時間　：　令和4年11月26日（土）・27日（日）2日間　午前8時
競技終了時間　：　令和4年11月26日（土）・27日（日）2日間　午後2時

2．会　　場　　糸満市西崎球場・東風平運動公園野球場・南城市営新開球場

3．参加資格　(1) 沖縄県民体育大会実施要項の参加資格を適用する。
(2) 所属市郡の予選を経て、その所属長の推薦を受けたチーム。

4．競技規定及び試合方法
(1) 競技規則は、2022年公認野球規則、、2022年競技者必携及び特別規則を適用する。なお、大会規定は(公財)全日本軟式野球連盟規程細則による。
(2) 使用球は（公財）全日本軟式野球連盟公認球M号（ケンコーボール）を使用する。
(3) 背番号は、監督30番、コーチ29番、28番、主将を10番とし、選手は0番から99番とする。
(4) ユニフォームの背中の選手名をつけてもよい。但し背番号の上にローマ字で姓のみとする。つける場合はチーム全員つけること。
(5) 打者、次打者、走者及びベースコーチは、競技者必携に記載のヘルメットを着用すること。
(6) 捕手は、（公財）全日本軟式野球連盟公認のマスク、レガーズ、ヘルメット、プロテクターを着用すること。ブルペン捕手も含め、ファウルカップを着用すること。
(7) 全試合を7回とし、得点差によるコールドゲームは3回以降10点、5回以降7点とする。（優勝戦にも適用）暗黒、降雨、コールドゲームは5回以降成立する。（優勝戦にも適用）
(8) 試合が7回を終了して同点の場合は、8回から0アウト1塁・2塁、継続打順制のタイブレーク方式を行う。勝負が決しない場合は、さらに継続打順でこれを繰り返す。

5．チーム編成　　登録人員は監督コーチを含む選手は20名以内とする。（男女は問わない）

6．注意事項　(1) 参加申込書提出後は選手の変更、追加、背番号の変更は認めない。
(2) 予選会も含め2市郡の大会に参加することはできない。
(3) ベンチは組み合わせ番号の若い方を一塁側とする。
(4) シートノックは5分間とする。但し大会運営の関係でシートノックなしで試合を開始することもある。
(5) 打順表の提出は、その日の第一試合は開始予定時刻の30分前に提出し攻守を決定する。第2試合以降は、前の試合の4回終了時とする。
(6) 小雨の場合でも日程の都合上、球場が使用可能の場合は試合を行う。
(7) 試合を行わない場合と、午前中見合わせて午後から行う場合があるので、大会本部からの連絡に注意すること。
(8) 試合不可能の場合は、大会本部から連絡する。
(9) いかなる場合でも独断で判断せず、本部に問い合わせること。

7．申込締切　　令和4年10月19日（水）沖縄県スポーツ協会、必着

8．連盟連絡先　　沖縄県野球連盟　TEL098－862－0814
FAX098－862－0815
〒900-0001　那覇市港町2丁目12番22号
（沖縄港湾労働者福祉センター1階）

15. 相撲競技

1. 日　　時　　令和4年11月26日（土）　開会式13:00　競技開始時間13:30　終了時間16:00
2. 会　　場　　奥武山公園相撲場
3. 参加資格　　沖縄県民体育大会実施要項に定める。
4. 競技上の規定及び方法
   （1）一般男子の市郡対抗戦とする。
   （2）団体戦はリーグ戦とし、勝率、得点をもって順位を決める。
   （3）個人戦はトーナメント戦とする。
   （4）個人戦青年の部は29歳までとする。
5. チーム編成　　団体戦チームの編成は監督1人、コーチ1人、選手3人、補員2人、計7人とする。
   個人戦については出場選手数の制限は設けない。
6. 注意事項　　（1）各選手は「まわし」の前部に市郡名入りのゼッケンを必ず着用すること。
   （2）予選会も含めて複数の市郡から同時に参加することはできない。
7. 申込締切　　令和4年10月19日（水）県スポ協必着
8. 監督会議　　試合当日の12時30分に会場で行う。
9. 変　更　届　　選手の変更は、監督会議にて行なう。
10. 連盟の連絡先　　沖縄市照屋5丁目5－1　沖縄県立コザ高等学校内　　担当：久場研吾
   電話：098－937－3563　携帯：090－7292－4582　MAIL:kubakeng@open.ed.jp

16. 柔道競技

1. 日　　時　　令和4年11月26日（土）開会式+D4:L2614:00　開会式終了後試合開始
2. 会　　場　　豊見城南高等学校　体育館
3. 参加資格　　実施要項に定めるほか次による。
   （1）参加者の段位は講道館段位による。
   （2）監督・選手は令和4年度の全日本柔道連盟に登録している者（必須）
4. 競技規定及び試合方法
   （1）一般男子の市郡対抗戦とする。
   （2）競技はトーナメント方式。
   （3）試合審判規定は国際柔道連盟試合審判規定による
      ① 試合時間は、4分間。
      ② 勝者数、内容が同数の場合は、代表戦を1回行い勝敗を決する。
      ③ 勝敗の決定基準は「一本」「技有」「僅差」とする。
      「僅差」とは、双方の技による評価（技有）がない、または同等の場合、
      「指導」差が2以上あった場合に「指導」が少ない選手を「僅差」による優勢勝ちとする。
      1差であれば「引き分け」とする。代表戦においては旗判定を行い勝敗を決する。
      ※代表戦は引き分けた者同士を再試合させる。
      ※引き分け者が複数いる場合は審判のくじ抽選により、対戦を決める。
5. チーム編成（1）編成は監督1名、選手5名、補欠3名とする。
   （2）配列は大将（体重無差別）・副将（90kg超）・中堅（73kgを超え90kg以下）・次鋒（66kgを超え73kg以下）・先鋒（66kg以下）の順とする。
   （3）補欠の体重は制限しないが、補欠の起用は次によることとする。
      ① 66kg以下は先鋒および大将の箇所に起用できる。
      ② 60kgを超え73kg以下は次鋒及び大将の箇所に起用できる。
      ③ 73kgを超え90kg以下は中堅及び大将の箇所に起用できる。
      ④ 90kg超は副将及び大将の箇所に起用できる。
6. 注意事項（1）1名以上は所属市郡に居住する選手で構成する。
   （2）選手は、（1）の選手以外は他市郡出身者で構成してもよい。
   （3）県外在住の選手登録については、大学生無制限、社会人は1名のみ登録可とする。
   （4）体重測定は試合当日、13:00～13:30の間会場で実施する。
   （5）ゼッケンは必ず着装すること。
7. 申込締切　　令和4年10月17日（月）県スポ協必着
8. 監督会議　　審判・監督会議は試合当日13:30より会場で実施する。
9. 変更届け　　監督及び選手の変更は、抽選会当日までとし、それ以降は原則として認めない。
10. 連盟連絡先　　〒902-0077　那覇市長田2-5-31-101　携帯　070-5691-959ｲ　事務局長　　伊志嶺朝広
11. そ　の　他　　各チームともスポーツ傷害保険への加入をお願いします。主催者は応急処置を除き一切の責任を負わない。

17. ソフトボール競技

1. 期　　日　　令和4年11月26日（土）午前9時 ・ 27日（日）午前9時～17時

2. 会　　場　　豊見城市 瀬長島野球場

3. 参加資格　　総則に定める。（県民体育大会実施要項）

4. 競技規定　　日本ソフトボール協会2022年度オフィシャル・ルールを適用する。
なお、競技会規定を設ける。

5. 試合方法
(イ) 試合に使用する用具は規定とおりとする。
(ロ) 使用球は日本ソフトボール協会認定球（3号ゴム）とする。（ナガセケンコーボール）
(ハ) 打順表用紙（ソフトボール用）は各チームで準備し、試合開始30分前か、前試合の4回終了時に当該球場本部に提出すること（4枚1組）
(ニ) 競技はトーナメント方式により、3位決定戦を行う。
(ホ) 試合所要時間は1時間30分を予定し、試合開始予定時刻を15分経過してもベンチに集合しない場合は、没収試合とする。
(ヘ) 点差によるコールドゲームは3回以降10点、5回以降7点とし、雨・日没によるコールドゲームは5回以降とする。なお、没収試合及び点差によるコールドゲームの成立20分後に次の試合を開始する。没収試合及び点差によるコールドゲームの成立は、（ホ）項の試合開始予定時刻に優先する。
(ト) 7回終了時に同点の場合、8回からタイブレーカーを適用する。
(チ) 試合中の抗議（プロテスト）は監督に限る。

6. チーム編成チームの編成は、監督1名・選手14名以内とする。 ※監督は指導者資格を有するものとする。

7. 参加上の注意
(イ) 予選会も含め複数の競技に同時に参加することはできない。
(ロ) 予選会も含め複数の市郡から同時に参加することはできない。
(ハ) 各市郡代表チームは、チーム名とユニフォームナンバーを明確にすること。
(ニ) ユニフォームナンバーは監督30番・主将10番とし、選手は1番から99番とする。
(ホ) 各チームともスポーツ傷害保険への加入をお願いします。

8. 申込締切　　申込用紙に必要事項を記入の上、令和4年10月19日（水）沖スポ協必着です。なお、選手名簿にユニフォームナンバーの記載がないものは受け付けない。

※沖縄県ソフトボール協会にて競技用冊子を作成しますので下記を厳守して下さい。
令和4年度に配布された申込様式を使用して下さい。（旧書式は不可）
県スポ協指定の申込様式は、セル・フォント等をいじらないで作成して下さい。

9. 選手変更
(イ) 監督・選手変更は、令和4年11月11日(金)までとし、それ以降は認めない。
(ロ) 変更する場合は、県スポ協へ所定の手続きを行なうこと。
※沖縄県ソフトボール協会へ直接送付されても一切受け付け致しません。

10. 協会の連絡先　　沖縄県ソフトボール協会 事務局長 西原 洋市郎
FAX:098-993-7641
携帯:090-9405-8160

18. バドミントン競技

1. 日　　時	令和4年11月26日(土)	10時00分～　監督会議(競技本部前) 10時30分～　種目別開会式 11時00分～　競技開始 18時00分　　競技終了(予定)
	11月27日(日)	9時00分～　競技開始 14時00分(予定)　競技終了後、閉会式を行う
2. 会　　場	糸満市西崎総合体育館(糸満市市西崎3丁目1　電話番号: 098-992-4527)	
3. 参加資格	(1) 沖縄県民であること。ただし、県外居住者は大学生のみとする。 (2) アマチュア競技者であること。 (3) 所属市郡は、本籍地、又は住民登録の居住地で、当該年の8月1日以前から居住する者。 (4) 年齢基準は、当該年の4月1日時点において満18歳以上の者であることと、年齢別では満40歳以上の者であること。 (5) その他は、沖縄県民大会実施要項に定める。	
4. 競技規則	令和4年度日本バドミントン協会競技規則並びに本大会運営規定による。	
5. 競技方法	(1) 一般年齢別・男女別・市郡対抗団体戦とする。 (2) 競技は、トーナメント方式で行う。 (3) 競技は、2複1単でダブルスから先に行う。 (4) 複1・複2・単は、すべて兼ねられない。 (5) 3位決定戦を行う。 (6) 試合は、複1(一般)・複2(40歳以上)・単(一般)の順で行い、初回戦は3試合すべて行い、その後は2勝先取で打ち切る。	
6. チーム編成	男女とも1チーム・監督1人・選手5人～7人以内とする。	
7. 注意事項	(1) 正式なユニホームを着用すること。(日本バドミントン協会公認ウェアとする) (2) 市郡名をゼッケン等ではっきりと表示すること。 (3) オーダー用紙は、試合開始15分前までに本部席に提出すること。但し、競技開始式終了後の第1試合は、10時20分までに提出すること。 (4) 参加資格の確認を行う場合があります。各選手は大会当日、本籍又は現住所および生年月日の確認ができる書類(住民票・免許証等)を準備しておくこと。 (5) 予選会も含め複数の市郡から同時に参加することはできない。 (6) 当日の公式練習は可能であれば各市郡に割り当てますので、役員の指示に従ってください。	
8. 申込締切	参加申込書(県体協所定の様式)を作成し、令和4年10月19日(水)までに県体協に必着のうえ申し込むこと。	
9. 監督会議	11月26日(土)　10時00分　　競技本部前	
10. 選手変更	登録監督・選手を変更するときは、県バドミントン協会担当者へ連絡し、県体協所定の変更届用紙に記入の上、変更届を提出して下さい。最終変更提出期限は11月26日(土)10時からの監督会議前までに競技役員に選手変更届を提出し、監督会議で承認された者に限り認めます。	
11. 協会の連絡先	事務局　儀間　光吉(携帯090-5725-9592)	
12. そ の 他	・男女とも1位～3位までを表彰する。 ・ベンチは、登録メンバー(監督・選手5～7人)だけとする。応援は、ベンチ以外(指定の観覧席)で行って下さい。	

19. 剣道競技

1．日　　時　令和4年11月27日（日）　試合開始　9時00分　　競技終了　15時30分

2．場　　所　南風原町立南風原中学校

3．参加資格　第74回沖縄県民体育大会実施要項に定めるもののほか次による。
（一財）沖縄県剣道連盟加盟団体会員であること。
予選会も含め複数の市郡から同時に参加することはできない。

4．競技規定及び試合方法
(1)「全日本剣道連盟剣道試合・審判規則、同細則」、「主催大会実施にあたっての感染拡大予防ガイドライン」及び本大会実施要項による。
(2)試合は、予選リーグと予選リンク戦、決勝トーナメント戦方式でおこなう。
(3)試合時間は、予選リーグ、予選リンク及び決勝トーナメント戦4分間とし、それぞれ時間内に勝敗が決しない場合は3分間の延長戦を行い、それでも勝敗が決しない場合は引き分けとする。
(4)予選リーグと予選リンク戦の結果、総勝数・勝者数・総本数とも同数の場合、決勝トーナメント戦の結果、勝者数・総本数とも同数の場合は代表者戦を行う。
代表者戦の選手は、最初に引き分けたポジションの選手同士で試合を行う。
代表者戦は1本勝負とし、試合時間は4分間とする。時間内に勝敗が決しない場合は、延長戦を行う。なお、延長に入ってからの試合時間は3分間区切りの3回で1回5分の休憩をとり勝敗が決するまで継続する。
(5)決勝トーナメントにおいては、チームの勝敗が決した以後の試合は延長戦はおこなわず引分けとする。

5．チーム編成　(1)年齢別試合とし、監督1人、選手5人、補欠1人、計7人とする。
(2)選手の区分及び年齢は次のとおり。（年齢基準は、当年4月1日とする。）
・先　鋒　18歳以上～25歳未満（平成09年4月2日以降～平成16年4月1日生まれ）
・次　鋒　25歳以上～35歳未満（昭和62年4月2日以降～平成09年4月1日生まれ）
・中　堅　35歳以上～45歳未満（昭和52年4月2日以降～昭和62年4月1日生まれ）
・副　将　45歳以上～55歳未満（昭和42年4月2日以降～昭和52年4月1日生まれ）
・大　将　55歳以上　　（昭和42年4月1日以前生まれ）

6．注意事項　(1)補欠の起用は、年齢区分に適合する位置とし、試合ごとの入れ替えは可とする。
(2)出場選手は鼻と口を確実に覆う面マスク及び口元を覆うｼｰﾙﾄﾞを着用すること。
(3)役員、係員、選手、監督は別途指示する「確認票」を会場入場時に提出すること。
(4)本競技は無観客とする。

7．申込締切　参加申込は、沖スポ協様式により　10月19日（水）沖スポ協必着とする。

8．監督会議　大会当日8時40分～8時50分まで大会場で行う。

9．変更届　申込締切り後の選手変更は11月18日（金）まで剣道連盟必着。

10．連絡先　〒900-0026　那覇市奥武山町51-2
沖縄県体協スポーツ会館501号室
一般財団法人沖縄県剣道連盟　TEL（098）859－0410
FAX（098）996－4616

20. ラグビーフットボール競技

1. 日　　時　　令和4年10月1日(土)、2日(日)、11月12日(土)、13日(日)
開始時間:10月1日15:00、10月2日10:00、11月12日15:00、11月13日10:00
終了時間:10月1日17:30、10月2日15:00, 11月12日17:30、11月13日13:00

2. 会　　場　　沖縄県総合運動公園(蹴球場)

3. 参加資格　　要項に定められている資格を有する者
但し、九州協会に登録、傷害保険料を収めた者
※大学・クラブ・社会人登録済みの選手

4. 競技規定及び方法
(1)競技規則
(イ)令和4年度日本ラグビーフットボール協会競技規則による。
(ロ)試合時間は前後半30分としハーフタイムは5分とする。
(2)競技方法
(イ)試合は一般男子の市郡対抗とする。
(ロ)試合はトーナメント方式とする。
(ハ)規定の競技時間内に勝敗の決しないときは、日本ラグビーフットボール協会競技規則により次の試合の出場権を決定する。但し、優勝戦にあたっては双方のチームを優勝とする。

5. チーム編成　　チーム編成は監督と選手で23名以内とし、それ以外にｾｰﾌﾃｨｰｱｼｽﾀﾝﾄ1名とする。
(※監督と選手は兼任する事ができる)

6. 注意事項　　(1)健康管理
大会参加に当たっては選手の健康管理に充分留意し、特に心肺機能については精密検査を行っておくとともに、正確な血液型を調べておくなど緊急の場合に対処できるように配慮しておくこと。
(2)同チームは同色のユニホームを着用し背番号を付ける。
(3)予選会も含め複数の大会に同時に参加することはできない。

7. 申込締切　　**日時:令和4年8月31日(水)必着**
宛先:沖縄県スポーツ協会事務局
(〒900-0026　那覇市奥武山町51－2　沖縄県体協スポーツ会館)

8. 監督会議　　**日時:令和4年9月2日(金)午後20時**
(抽選会)　　場所:沖縄市陸上競技場　会議室

9. 変 更 届　　参加申込後の選手変更については、1回戦の開始前まで認める。
その後は認めない。

10. 連 絡 先　　県体担当　　加納　良寛　　090-1179-6534(携帯)
協会事務局　比嘉　良人　　090-1948-6451(携帯)

11. そ の 他　　疑問な点が有りましたら上記の県体担当・事務局までご連絡下さい。

21. ボウリング競技

１．期　　日　：令和４年１１月２６日（土）・２７日（日）

２．会　　場　：エナジックボウル サザン（公認競技場 No.147-23）
〒901-1104　沖縄県島尻郡南風原町字宮平460-1　　TEL 098-888-5656

３．参加資格　：沖縄県民体育大会実施要項に定めるもののほか､次の事項による。
① 沖縄県ボウリング連盟及び学生連合、令和４年度登録会員とする。
② 各市郡の予選会開催要項により選抜された８名(補欠２名を含む)の選手とする。
③ 選手交替は登録された補欠選手のみ交替を認めることとする。
④ 予選会も含め複数の市郡から同時に参加することはできない。

４．競技種目　：①　２人チーム戦　　②　３人チーム戦
③　６人チーム戦　　④　個人総合決定戦

５．競技方法　：市郡対抗の競技大会とすると共に次の事項による。
①　２人チーム戦､３人チーム戦､６人チーム戦とも各３ゲームを行ない
その合計得点により各種目の順位を決定する。
②　個人総合決定戦は２人チーム戦、３人チーム戦、６人チーム戦の合計得点
により上位１０名を選出し３ゲームを行ない､合計１２ゲームの得点により
順位を決定する。
③　ハンディーキャップ
1ゲーム毎に下記のハンディーキャップを与える。

年齢／性別	50歳以上	60歳以上	70歳以上	75歳以上
男　子	5	10	15	20
女　子	15	20	25	30

④　年齢基準は令和４年４月１日現在の満年齢とする。

６．競技規定　：(公財)全日本ボウリング協会制定の選手権競技会規定並びに競技規則を適用する。

７．表　　彰　：各種目・第１位～第３位まで表彰する。

８．参加申込　：①県スポ協･･･令和４年１０月１９日（水）必着のこと。
②市郡体協･･･各市郡体協と協議のこと。

９．注意事項　：① 総合開会式の参加については、各市郡の判断に委せる事とする。
② 選考会は１０月２日（日）までに市郡体協と協議の上、実施すること。
③ ユニフォームは市郡代表として統一したものを着用する事。
又、ＪＢＣ服装規則を遵守したユニフォームを使用する事。

10. 監督会議　：令和４年１１月２６日（土）　１３：００～　サザンヒル　会議室

11. 変 更 届　：登録選手の変更については､監督会議時までとする。

12. 競技日程　：【第１日目】　１１月２６日（土）
監督会議　１３：００～１３：４０
開 始 式　１３：５０～
競　　技　１４：３０～１８：４０

【第２日目】　１１月２７日（日）
競　　技　　８：３０～１２：４０
閉 会 式　１３：１０～１３：４０

13. 連 絡 先　：沖縄県ボウリング連盟
〒900-0026
那覇市奥武山町51-2　沖縄県体協スポーツ会館　401号室
TEL･FAX共通 (098) 996-4705

22. 空手道競技

1．日　　時　令和4年11月26日(土) 午前9時30分開会式　(競技終了予定17時)
2．会　　場　沖縄空手会館
3．参加資格 (1) 沖縄県民体育大会実施要項の参加資格、所属市郡及び選手の年齢基準に従う。
(2) 沖縄県空手道連盟の会員であること。
4．種　　目 (1) 空手道
①形競技
ア．一般男子個人(2名以内、18歳以上)　イ．一般女子個人(2名以内、18歳以上)
ウ．壮年男子個人(2名以内、40歳以上)　エ．壮年女子個人(2名以内、40歳以上)
②組手競技
ア．男子個人組手(2名以内、18歳以上)　イ．女子個人組手(2名以内、18歳以上)
ウ．男子団体組手(1チーム5名で編成、2名補員、18歳以上)
(2) 古武道(形競技)
①サイ
ア．一般男子　(2名以内、18歳以上)　イ．壮年男子　(2名以内、40歳以上)
ウ．一般女子　(2名以内、18歳以上)　エ．壮年女子　(2名以内、40歳以上)
②棒
ア．一般男子　(2名以内、18歳以上)　イ．壮年男子　(2名以内、40歳以上)
ウ．一般女子　(2名以内、18歳以上)　エ．壮年女子　(2名以内、40歳以上)
5．競技規定　全日本空手道連盟(JKF)、沖縄県空手道連盟古武道形競技規定及び沖縄県空手道連盟の申し合わせ事項で行う。
6．大会審判員　全国審判員、地区審判員、県審判員から選出する。
7．競技方法 (1) コートは4コートにて実施する。
(2) 組手競技、形競技はトーナメント制、古武道競技は得点制とする。
(3) 組手は、2分フルタイム、8ポイント先取で行う。
(4) 団体組手(正選手3名補欠2名)は、各市郡1チームとし、登録された選手の範囲内で交代を認める。 1・2回戦は全員戦うが、3回戦以降は勝敗が決定次第終了する。
(5) オーダ用紙は競技開始前、各コート責任者に提出する。
(6) 個人種目の選手交代は認めない。
(7) 形競技は別表形リストより自由に選択できる。各回戦全て違う形を演武すること。
(8) サイは鉄製及びステンレス製(男子1本650グラム以上、女子1本 550グラム以上)のものを使用し、サイを投げたり、床に突き刺すようなことは禁止する。
(9) 棒は六尺丸棒とし、木製(男子900グラム以上、女子800グラム以上、180センチ以上)を使用する。
注)棒・サイは当日会場にて計量致します。違反者は出場できません。
(10) 抽選は事務局抽選とする、前年度ベスト4以上をシードする。
8．申し込み (1) 申し込み方法
所定の用紙に記入し、各支郡体協を通して行うこと(3通作成)。
(2) 申し込み締切　令和4年10月19日(水)必着
(3) 申し込み先　〒900-0026　那覇市奥武山町 51-2 沖縄県体育スポーツ会館内
(公財) 沖縄県スポーツ協会　TEL.857-0017
9．抽 選 会　県空連事務局で行う
10．留意事項 (1) 選手は医師の健康診断を受けること。
(2) 事故等については、応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は負わない。
(3) 予選会も含め複数の市郡の大会に参加することはできない。
(4) 組手競技では、ニューメンホー、セーフティカップ、拳サポーターを着用すること。
(5) 保険については、各市郡単位で加入して下さい。
(6) 各市郡名入りのゼッケンを空手着の背に縫いつけて参加下さい。
(ゼッケンは各市郡で準備下さい)
(7) 別途定める感染症拡大防止ガイドラインを遵守し、大会当日に健康状態申告書を提出すること。
11．問 合 せ　沖縄県空手道連盟　事務局次長　金城徹　携帯電話　090-3416-1927

23. ゴルフ競技

1 日時　令和4年10月21日（金）　スタート時間　午前9時00分

2 会場　琉球ゴルフ倶楽部

3 参加資格　沖縄県民体育大会実施要項に定める事項とする。尚、監督及び選手は（財）日本ゴルフ協会のアマチュア規定による競技者であること。
予選会も含め2市郡の大会に参加することはできない。
暴力団及びその関係者は参加できない。

4 競技規定及び試合方法
18ホールストロークプレイ
【（財）日本ゴルフ協会規則及びローカルルールを適用する。】
※同順位の場合は競技上の規定の中に掲載（マッチング・スコアカード方式）

5 チーム編成　1チーム10名までの参加とし、上位8名を採点する。
男女問わず各市郡1チームとする。（男女混成可能）

6 申込及び締切　申込みは各市郡体協を通して沖縄県スポーツ協会へ申し込む。
令和4年10月11日（火）までに必着。

7 監督会議　令和4年10月21日（金）午前8時00分（スタート時間の1時間前）

8 変更届け　選手組み替え及び選手交代については、監督会議開催前までとする。

9 その他　団体の部　1位～3位まで表彰する
個人の部　1位～3位まで表彰する
※個人の部は、採点競技に関係ありませんが上位3名は、次年度の国体選手選考会に参加出来る。

10 連絡先　一般社団法人 沖縄県ゴルフ協会　〒901-1105　南風原町字新川136番地
新川136・1-2号室
TEL　098－996－4331
FAX　098－996－4332

24. 体操競技

1．日　　時　令和4年 11月26日（土）8:00 ～ 会場設営（ 2h ）予定
13:00 ～ 競技開始　13:30～新体操、トランポリン
11月27日（日）10:00 ～ 体操競技、新体操（個人）

2．場　　所　沖縄県総合運動公園体育館　TEL098-932-5114

3．参加資格　県内クラブに在籍する中学生、高校生及び在住する大学生・成年選手

4．競技規則及び試合方法

体操競技：　日本体操協会競技規則の準ずる
中学校・高校・成年とも男子は6種目、女子は4種目の団体及び個人戦とする。（成年は個人戦のみ）

新 体 操 ：日本体操協会競技規則の準ずる
中学・高校とも団体各所属1チーム、個人は各所属4名までとする。（成年は個人のみ）

トランポリン：日本体操協会競技規則及び九州トランポリン連盟特別規則に準ずる。
中学生以上とする。

【種　目】

体操競技：　中学・高校・一般男子
（ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒）
中学・高校・一般女子
（跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか）

新 体 操 ：中学女子　個人　クラブ・リボン　団体　ボール（5）
中学男子　個人　クラブ・スティック 団体　徒手
高校女子　個人　フープ・リボン　団体　フープ（3）クラブ（4）
高校男子　個人　リング・ロープ　団体　徒　手

トランポリン：規定演技

5．注意事項　参加申込書は種目別・種別に作成する。選手は日本体操協会に登録された者とする。

6．申込締切　令和4年11月2日（水）17:00　必着
〒903－0816
那覇市首里真和志町2丁目43番地　首里高等学校
（首里高等学校　新垣智也宛：問い合わせ　TEL098-885-0028　新垣）

7．監督会議・選手変更
令和4年11月26（土）会場設営終了後に行う。※登録選手の中から選手変更も受付ける。

8．協会への連絡先
沖縄県体操協会理事長　新垣　智也
TEL　098-885-0028　（首里高等学校）
携帯　090-8836-1582

25. ホッケー競技

1．日　　時　　令和4年11月27日（日）

2．会　　場　　北山高等学校グラウンド

3．参加資格　　要項に定める

4．競技規定及び試合方法
(1)2022年度日本ホッケー協会競技規則による。
(2)6人制ホッケー競技規則によるリーグ戦とする。

5．チーム編成　　(1)混成チームも認める

6．注意事項　　(1)ユニフォームは統一のものを着用する。
(2)競技中のケガ等については応急処置をするがそれ以上の責任は負わない。

7．申込締切日　　令和4年11月13日（日）

8．監督会議　　令和4年11月20日（日）午後15:00から　今帰仁村教育委員会研修室

9．変　更　届　　令和4年11月20日（日）監督会議まで

10．協会（連盟）の連絡先
沖縄県ホッケー協会事務局　金城　洋之　　TEL　0980-56-2645

26. レスリング競技

1．日　　時　　令和4年11月12日（土）

2．会　　場　　南風原高等学校体育館　武道場

3．参加資格　　成年　少年

4．競技規定及び試合方法
日本レスリング協会及び国際レスリング連盟ルール

5．チーム編成　　個人戦（フリースタイル）
＜成年の部＞ 57kg、61kg、65kg、70kg、74kg、79kg、86kg、92kg、97kg、125kg級の10階級
ただし57kgの下限は50kg、125kgの下限は97kgとする。
＜少年の部＞ 51kg、55kg、60kg、65kg、71kg、80kg、92kg、125kg級の8階級、
ただし51kgの下限は45kg、120kgの下限は92kgとする。

6．申込締切　　令和4年11月4日（金）浦添工業高等学校　伊計孫実　宛

7．監督会議　　当日・会場

8．連　絡　先　　〒901-2111 浦添市字経塚1丁目1番1号　浦添工業高等学校内　伊計　孫実
TEL　879-5992　FAX　875-4764

9．そ　の　他　　計量は当日8:00～8:30の間、会場の所定の場所で行う

27. 自転車競技

1. 日　　時　　令和4年11月26日(土)・27日(日)

26日　　9:30　競技開始　　14:00　競技終了

27日　　8:00　競技開始　　12:00　競技終了

2. 場　　所　　26日　　沖縄県総合運動公園自転車競技場

27日　　うるま市洲崎特設ﾛｰﾄﾞｺｰｽ

3. 参加資格　　健康な男女※未成年者は保護者の了承印が必要です。

4. 競技規定及び試合方法

(財)日本自転車競技連盟競技規則及び大会特別規則に準ずる。

5. チーム編成　　市郡は本籍地、又は住民登録地のいずれかを所属市郡とする。

6. 注意事項　　大会要綱へ記載

7. 申込締切　　令和4年11月15日(火)午後5時　必着

8. 変更届け　　令和4年11月15日(火)午後5時　必着

9. 連盟の連絡先

沖縄県自転車連盟　屋良　修

TEL:090－1511－6798

28. 馬術競技

1. 日　　時　令和4年11月26日(土)13:00～ 27日(日)9:30～集合　10:00～競技開始
2. 会　　場　みちくさ牧場(大宜味村白浜442-317)
26日　12:00　　審判打ち合わせ　　13:00～受付・エントリー開始
13:30　　馬場馬術競技　　部班・第1・第2・第3(ショート)課目
27日　9:30　受付開始・エントリー
第1競技　10:00　　クロスバー障害
第2競技　10:30　　L級障害ビギナー　H40W60
第3競技　11:00　　L級障害トライアル　H60W70
第4競技　11:30　　L級障害チャレンジ　H80W90
第5競技　11:50　　M級障害H100W110以降希望者順次バー上げ
第6競技　13:30　　ジムカーナ　短路ンマハラセー
15:00　　表彰式

3. 参加資格び試合方法
参加選手は沖縄県在住であり、何らかの障害保険に加入していること。参加馬匹に関しては、伝貧検査陰性及び規定の予防接種等健康管理を行っていること。入厩に関しては、事前に乗馬クラブと各自相談すること。
馬術連盟は飼料等の斡旋はしないので、各自準備すること。
4. 競技規定　JEF競技規定を適用する。
5. 表　　彰　各競技1位2位3位の人馬に賞状を贈呈する。ジムカーナ入賞者には賞品を授与する。
6. 締め切り　11月15日　馬場馬術競技参加に関して締め切り厳守のこと。
障碍競技は当日参加申し込みも可
7. 申し込み　沖縄県馬術連盟事務局　　〒900-0026　沖縄県那覇市奥武山町51-2
TEL:996-3735　FAX:996-3735

29. フェンシング競技

1. 期　　日　令和4年11月27日(日)　　集合時間はAM9:00、競技開始時間はAM10:30です。
2. 会　　場　沖縄県総合運動公園体育館　サブアリーナ　TEL098-932-5114
3. 参加資格　一般県民(中学生から成年男女)
4. 競技規定　日本フェンシング協会試合規則に準ずる。
チーム戦(フルーレ)でｲﾀﾘｱﾝﾘﾚｰ方式を行う。
※3名1チーム(中学生～成年の男女混合)
5. チーム編成　チーム編成及び組み合わせは、事務局一任とします。
6. 注意事項　FIEルールに改正があります。技術委員会の指示に従って進めて下さい。
試合用ユニホーム上下を着用すること。
7. 申込締切　令和4年11月22日(火)までに、メールでの連絡をお願いいたします。
8. 監督会議　令和4年11月27日(日)午前9時45分　DT事務局にて
9. 変 更 届　事務局まで。
10. 連 絡 先　沖縄県フェンシング協会　事務局(担当:阿波連)
〒900-0012　那覇市泊3-15-3　サンライト泊702　阿波連方
電話　090-7928-7006　E- Mail :aharenm@yahoo.co.jp

30. 弓道競技

1. 期　日　　1日目 令和4年 11月26日(土) 遠的 10:00開始
2日目 令和4年 11月27日(日) 近的 及び 総合 9:30開始

2．会　場　　奥武山総合運動公園弓道場

3．参加資格　　沖縄県弓道連盟に登録されたものであること。
予選会も含め２市郡の大会に参加することはできない

4．競技種目　　近的、遠的の個人、団体競技（総合のみ）とする。

5．競技種別　　団体の部 男子・女子の2種別(一般、高校の混成可・男女混成不可)
個人の部 一般(男子・女子)・高校(男子・女子)の4種別

6．競技方法

(1)団体競技

①団体は 一般、高校生の混成を可とします。ただし、男女の混成は不可とします。

②1チーム3名とし、遠近とも各自8射計16射(個人を兼ねる)を行い、合計的中より、第3位までを決定する。同中の場合は、各自1射の近的競射を行う。

(2)個人競技

① 遠的、近的とも各自8射を行い、一種目の合計的中数が男子5中、女子は、4中以上を一次 予選通過者とし、再度の4射にて男女共に3中以上を2次予選通過者とする。

② 決勝は、各種目毎に各自4射を行い各種目、種別とも第3位までを決定(同中の場合は、射詰競射を行う)。

7．表　彰　　個人は、各種目、種別とも第3位まで表彰し、賞状を授与する。

8．審　判　　審判は、全日本弓道連盟競技規則による。但し競技役員も選手として参加できるものとする。

9．服　装　　服装は、和服又は弓道衣着用とする。

10．参 加 料　　参加料は、無料とする。

11．申込期限　　11月18日(金)20:00を厳守とし、期限以降の申込みは、原則として認めません。
「予選会も含め複数の市郡から同時に参加することはできない」
(FAX等による申込みは、受け付けません。)
申込書は、奥武山、宮平、沖縄市の各道場に掲示します。著しくふざけたチーム名又はひらがなでの氏名記入は事務局の判断により変更・削除します。

31. ライフル射撃競技

1. 日　時　　令和4年11月26日(土)・27日(日)

2. 場　所　　沖縄ライフル射撃場・沖縄県ライフル射撃場(26日)
　　沖縄県ライフル射撃場(27日)

3. 参加資格　　沖縄県ライフル射撃協会員であること

4. 競技規定及び試合方法
　　日本公式BFR、SFR、AR、AP、BR、DP各競技規則による

5. チーム編成　　個人競技のみ

6. 注意事項　　銃器等の扱いに注意する。

7. 申込締切　　令和4年11月25日(金)まで

8. 協会(連盟)の連絡先(氏名・電話番号等)
　　仲本　正樹　TEL (098)867-1110

32. アーチェリー競技

1. 日　時　　令和4年11月12日(土)・13日(日)

競技日程		
12日	11:50～12:30	受付・弓具検査
	12:30～12:50	公式練習
	13:05～13:15	開始式
	13:20～16:30	30mw競技 18mw競技
13日	9:30～ 9:40	受付・弓具検査
	9:35～ 9:55	公式練習
	10:00～13:10	50m、30m競技
	13:35～14:45	表彰式・閉会式・片付け

2. 会　場　　県立鏡が丘特別支援学校アーチェリー場

3. 競技種目　　Aクラス　50m30m　　36射×2回＝72射
　　Bクラス　30mダブル　36射×2回＝72射
　　Cクラス　18mダブル　36射×2回＝72射

4. 参加資格　　沖縄県アーチェリー協会会員・沖身協アーチェリー協会会員・県ア協会から参加を認められた者
5. 競技規定及び試合方法
　　2022年度全日本アーチェリー連盟競技規則に準ずる(一部ローカルルール適用)。
　　2分3射で行射。団体は50m30mラウンドの上位3名分の得点で競う。または、30mダブルの36射の得点合計で競う。または18mダブルの2名分36射の得点で競う。
　　行射は2分3射、矢取りとする。
6. チーム編成　　団体は一般・高校生・中学生の混成は可、男女混成は不可。
7. 表　彰　　各クラス男女各1位～3位
8. 服　装　　競技規則にそった服装にて参加のこと。
9. 申込締切　　令和4年11月　4日(金)
10. 監督会議　　令和4年11月12日(土)12:00　県立鏡が丘特別支援学校アーチェリー場
11. 変更届け　　令和4年11月12日(土)11:50　県立鏡が丘特別支援学校アーチェリー場
12. 連絡先　　沖縄県アーチェリー協会　　〒901-2121　浦添市内間4-12-3
　　島袋　盛範　TEL 098-879-2441　携帯090-2395-9997
　　FAX 098-879-9341　Eメール　sbseihan@nirai.ne.jp

33. 銃剣道競技

1．日　　時　　令和4年11月26日（土） 08:30～17:00

(1) 受付開始　　07:00～

(2) 開会式　　08:30～

(3) 競技開始　　09:00～

(4) 審判・監督会議 07:30～

2．会　　場　　陸上自衛隊那覇駐屯地体育館

3．参加資格　　選手は、沖縄県に居住（現住所があること）する者とし、沖縄県銃剣道連盟登録会員である者。

4．競技区分　(1) 団 体 戦

成年の部・青年の部の2グループとする。

ア 成年の部

会員5名を1チームとし、各部隊（中隊・隊）3チームまで出場する事ができる。

又、出場選手は、青年の部との重複は認めない。

イ 青年の部

会員3名を1チームとし、大会当日満年齢18歳以上26歳以下の者とし、

各部隊（中隊・隊）の出場チームの上限は設けない。

上記、ア・イ項とも女子の出場を認める。

(2) 個 人 戦

ア 全日本銃剣道選手権大会選手選考会を兼ねる。

イ 成年の部・青年の部・女子の部及び新人の部に区分して実施する。

(ア)成年の部

各部隊5名までとし、団体戦出場選手と兼ねる事ができる。

(イ)青年の部

各部隊5名までとし、団体戦出場選手と兼ねる事ができ、出場資格についても団体戦に準ずる。

(ウ)女子の部

希望者とし、特に制限を設けない。

(エ)新人の部

令和2年度新入会員とし、特に制限を設けない。

5．試合要領　(1) 団 体 戦

ア 3分間1本勝負のトーナメント戦を行う。

イ 各グループ毎に競技し、それぞれ優勝、準優勝 、3位を決定する。

ウ 申込み後の選手の入れ替えは認めない。

エ 3位決定戦は実施する。

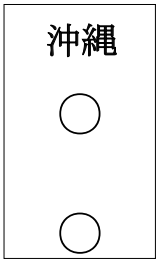
(2) 個 人 戦

ア 各区分ごと、3分間1本勝負のトーナメント戦とし、

第1位、第2位及び第3位を決定する。

イ 3位決定戦は実施する。

(3) 抽選・組み合わせは、競技役員で決定する。



6．注意事項　(1) 各選手は、中央垂一面に黒布を付け、これにチーム名とチーム名の下に選手の姓を白書し、脱落しないように縫いつける。

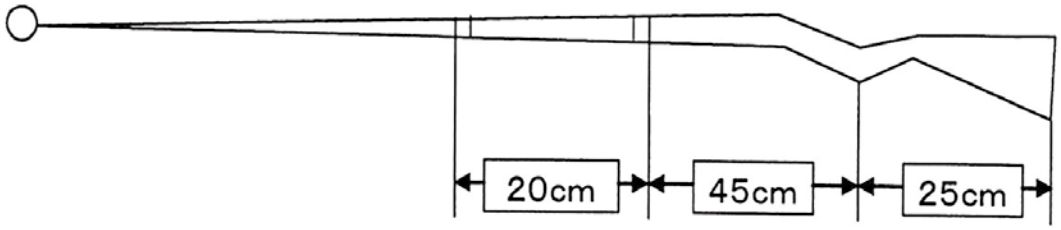
チーム名
監　督

(2) 各チームの監督は、その責任を明確化するため右記の腕章を右腕に付けること。

(3) 選手の服装は帯 袴とし称号段位識別章を着用する。

※なおチームで統制し白色の銃剣道衣、帯でも可

(4) 木銃は「銃剣道教則」別図ー2を基準とする長木銃とし、下図に示す位置に幅約1cmの白テープまたは白の塗料で左手の握り幅の表示をした木銃を使用するものとする。なお、指定の位置以外のところにテープを巻いた木銃又は、異形の防具等は使用できない。



(5) 試合中、選手、監督及び観戦者から審判等に対し暴言又は試合を中断させる行為がある場合は、退場とする。

7．監督会議　那覇駐屯地体育館において、11月26日(土)7時30分～

審判会議及び監督会議を行う。

(1) 審判会議担当:審判部長

(2) 監督会議担当:運営部

8．変更届　(1) 団体戦の選手変更は、監督会議開始までに、大会本部に提出し承認を受ける。

(2) 個人戦の選手変更は認めない。

9．その他　(1) 監督・選手の移動は、各チームの計画とする。

(2) 競技間に生じたけがについては、各人の保険にて処置する。

(3) 表彰

ア 団体戦

優勝、準優勝及び第3位を表彰する。

イ 個人戦

優勝、準優勝及び第3位を表彰する。

※ 成年男子個人戦上位3名については、全日本銃剣道選手権大会への参加権

34. なぎなた競技

1. 期　　日　　令和4年10月16日(日)9:00

2. 会　　場　　与那原町観光交流施設

3. 参加資格　　沖縄県なぎなた連盟会員及び県内に在住する18歳以上のなぎなたを愛好する男女(高校生除く)

4. 競技規定及び試合方法

(1) 試合競技は個人戦とする。
(2) 試合時間は3分、延長2分1回、時間内に勝敗が決まらない場合は判定とする。
(3) 3位決定戦を行う。
(4) 競技は全日本なぎなた連盟競技規定、並びに審判規定に準ずる。

5. 注意事項　　・組み合せ抽選は本部抽選とする。
・選手及び役員の集合時間は8:30分とする。

6. 申込締切　　令和4年10月3日(月)FAX可
申込先　〒901-1302　与那原町上与那原224-2山入端AP201　笠原松美　宛
FAX　098-917－2807

7. 監督会議　　令和4年10月16日(日)9:00　競技会場にて

10. 連盟の連絡先　　申込先に同じ　連絡先　TEL. 098－917－2807

11. そ の 他　　1・2・3位に賞状を贈る。

35. 山岳競技

1. 日　　時　令和 4年 11月 26日(土) ～27(日) 9～15時
（ 実施内容 ： 登 山・ スポーツクライミング ）
登山:11月26日(土)　　クライミング競技 11月27日(日)

2. 場　　所　※登山 大宜味村(塩屋富士縦走コース)
※クライミング 那覇市奥武山クライミングウォール(県立武道館)

3. 参加資格　地域の山岳会・山岳同好会・一般登山者・小学生・中学生 ※小中学生は保護者同伴
クライミング競技: 沖縄県山岳スポーツクライミング連盟が認めた者

4. 競技方法　クライミング競技: 少年女子・ 少年男子・ 成年女子・ 成年男子 （ 個人戦 ）
①リードクライミング　　②ボルダリング

5. 注意事項　（登山の心得）
(1)持ち物:コンパス(方位磁石)雨具・手袋・ルックザック・水筒・筆記用具・弁当
(2)登山中に気をつけること:植物などは絶対に採らない。ゴミは自宅まで持ち帰る
クライミング競技ついては、競技規則を準用する。
詳細は、ホームページにて、沖縄県山岳・スポーツクライミング連盟

6. 申込締切　令和4年11月21日(月)
沖縄県山岳スポーツクライミング連盟
携帯090-7923-9110(田場) 申込みはショートメッセージにて
ＨＰからアクセスできます。沖縄県山岳・スポーツクライミ連盟

7. 会議　11月23日(水)体協スポーツ会館3階にて会議

8. 変 更 届　競技の受付時までとする。

9. 連盟の連絡先(氏名、電話番号等)
沖縄県山岳連盟　事務局長 田場典淳
電話／FAX 098-898-8549 携帯090－7923－9110
メールアドレス　okinawa-sangaku@xj8.so-net.ne.jp

36. パワーリフティング競技

1. 期　　日　**令和4年11月13日(日)　パワーリフティング競技**
受付、検量コスチュームチェック　10:00・10:30～12:00
開会式・競技開始　12:30～
令和4年10月9日(日)　ベンチプレス競技
受付、検量コスチュームチェック　10:00・10:30～12:00
開会式・競技開始　12:30～

2. 場　　所　＊奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室
那覇市奥武山町52

3. 競技規定及び試合方法
パワーリフティング：ラウンドシステム
ルールに準ずるスクワット、ベンチプレス、デッドリフトの三種目競技
ベンチプレス：ラウンドシステム
ルールに準ずるベンチプレス競技

4. 部　　門　男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ・各ノーギアの部・フルギアの部

5. 階　　級　男子9階級(53*、59、66、74、83、93、105、120、120超級)
女子8階級(43*、47、52、57、69、76、84、84kg超級)
＊印は:サブジュニア・ジュニアのみの階級となっております

6. 表　　彰　男女各部門1位～6位までに賞状・また各市郡によって成績発表する
ベストリフター男女各1名にトロフィー授与　マスターズ1位にトロフィー授与
＊ただし男女それぞれ6名以下の場合はトロフィーなし

7. 参加資格　日本国籍を有する沖縄県在住・在勤・在学の満14歳以上の男女、または過去1年以上日本に正当な理由で滞在している満14歳以上の外国籍の方、2022年度選手登録を済せている選手、スポーツ安全保険に加入された方に参加資格があります。選手登録費用は一般、Jr、sJrの区分があります。登録や参加に関して欠格事由がある場合(代表理事)より連絡いたします。

エントリー費用	団体登録選手	個人登録選手
一般・マスターズ	7,000円	8,000円
ジュニア	7,000円	8,000円
サブジュニア	7,000円	8,000円

8. 申込方法　所定の申込用紙に必要事項を記入の上、誓約書に押印し、必ず参加料を振込み
8. 申込方法　申し込んで下さい。JPA選手登録、スポーツ安全保険の登録がない場合は失格になります
金融機関振込み手数料は御振込み様もちです。未成年者は親権同意書が(必須事項)。
入金後、控えのコピーを添付の事。申込書同封の場合は必ず現金書留にする事（重要）
銀行口座　沖縄銀行　豊見城支店　店番207(普)
口座番号1720621　沖縄県ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ協会

普通郵便で現金を送付けする行為は違法行為となります。

9. 申込締切　大会10日前の9月29日(木)ベンチ申込/11月3日(木)パワー申込:必着の事
パワーリフティング競技、ベンチプレス競技とも

10. 申 込 先　沖縄県パワーリフティング協会 本部(携帯090-7399-6084)(098-933-2736Tel/Fax)
〒904-0034　沖縄県沖縄市山内2丁目7番17号　理事長 糸洲 真一宛

11. 注意事項　締切日以降の申込は受けません。現金は基本振込みでお願いします。現在コロナ渦です、終息まではコロナ対策でのみ大会を運営します。国や県、JPAが出すコロナ**対策内容に同意された場合のみ参加可能です。申し込み以降の階級変更はルールにより出来ません。**

12. 服　　装　ルールに準ずるコスチューム

37. ゲートボール競技

1．開催期日	令和4年11月27日（日） 受付 08:00　開会式 08:30　競技開始 09:00
2．会　　場	うるま市具志川GBコート
3．参加資格	(1)沖縄県ゲートボール連合登録会員で編成するチーム （同一市町村団体に限定しない） (2)審判有資格者2名以上有すること。
4．参加ﾁｰﾑ数	**28チーム**
5．チーム構成	チームは6名以内で構成する。監督は専任とし、競技者を兼ねることはできない。 また、監督はいなくてもチームは成立する。
6．チーム編成	(1)年令・性別制限なし（チームで**審判員を2名以上**確保すること）
7．競技規定	競技並びに審判は、**（公財）日本ゲートボール連合公式競技規則2019に準拠する。**
8．競技方法	(1)予選4チームリンク戦・決勝トーナメント戦とする。 (2)没収試合における得点は5:0とする。 (3)勝敗の決定は、競技規則第5章第7条第1項の2、第2項の1・2の順序による。 (4)予選リンク戦の順位決定方法は次のとおりとする。 ①）勝敗　②得失点差　③総得点数　④抽選
9．審 判 員	相互審判制とする（帯同審判員でも可）
10．参 加 料	**１チーム3,000円(但し、6名の場合は3,500円)**
11．申込締切	**令和4年11月16日（水）午後3時+D32:K52えて下記宛申し込むこと。** 事務局　〒901-0405　八重瀬町字伊覇305-4　エルガーデン八重瀬A-1号室 沖縄県ゲートボール連合宛　TEL（098）998―6991
12．組み合わせ	沖縄県ゲートボール連合にて決定する。
13．表　　彰	1位～3位（2チーム）まで表彰する。 優　勝　賞　状　副　賞 準優勝　賞　状　副　賞 第三位（2チーム）　賞　状　副　賞
14．用　　具	スティックのみ各自持参とするが、（公財）日本ゲートボール連合公式競技規則を適用する。
15．番号表示	**胸背部**に規定の番号表示を着用する。　10　⇒数字の大きさ10cm以上 ※チーム名不要
16．そ の 他	(1) 監督及び主将腕章は各自で準備すること。 (2) 服装はスポーツに適した服装をすること。 (3) 主将はオーダー表記入のために筆記用具が必要です。 (4) 本大会に参加する選手の交通費・宿泊費・その他の費用は各自負担とする。 (5) 主催者は、傷病・その他の事故については、応急処置を除き一切の責任を負わない。 (6) 登録メンバーに変更がある場合は、原則として11月25日（金）午後3時までに申し出ること。 (7) 病気・急用等の緊急やむを得ない事情のため大会当日の変更を余儀なくされた場合に限り、受付け時間内の変更を認めるが、1名につき**手数料500円**を申し受けます。
注 意 事 項	**※　帯同審判員は必ずワッペンを着用して下さい。**

38. 武術太極拳競技

1. 期　　日　　令和4年11月19日(土)　　◇受付開始:午前9時
◇開会式:午前9時30分　　◇競技開始:午前10時

2. 場　　所　　那覇市民体育館　サブアリーナ

3. 参加資格　　県内在住の中国武術愛好者。但し加盟団体以外からのエントリー種目は、24式太極拳及び太極剣・刀とする。

4. 競技規定　　競技は、(公社)日本武術太極拳連盟の競技ルールに基づいて実施する。

5. 種　目(競技方法、チーム編成等)

(1) ジュニア太極拳2 (16動作、満18歳以下、演技時間;3分以内) (男子・女子)

(2) ジュニア太極拳1 (13動作、中学生以下、演技時間;3分以内) (男子・女子)

(3) 24式太極拳(2人同時演技、演技時間:4分以上6分以内)

①Aクラス:満60歳以上(男子・女子)

②Bクラス:満40歳以上～59歳以下(男子・女子)

③Cクラス:満39歳以下(男子・女子)

(4) 総合太極拳(男子・女子、2人同時演技、演技時間:5分以上6分以内)

(5) 太極剣・刀(男子・女子、2人同時演技、演技時間:2分以上4分以内)

(6) 自選太極拳(48式・楊式・陳式・呉式・孫式、男子・女子、演技時間:3分以上4分以内)

(7) 伝統拳術(男子・女子、1人演技、演技時間:1分以上2分以内)

(8) 集団演技(演技時間:1分以上4分以内)

①種　目:徒手および器械による集団演技

②編　成:4人以上10人以内で編成、男女混合競技

6. 注意事項　　服装は、表演服を着用すること。(デザイン・カラーは原則として自由とする)

7. 申込締切(期日・場所)

(1) 令和4年10月23日(日)までに下記の県連事務局へ申し込む。

(2) 出場種目については、個人競技部門1人2種目まで、団体公開競技部門については、1種目に限り出場できるものとする。

8. 連盟の連絡先(申し込み・問い合せ先)

〒903－0807　那覇市首里久場川町2丁目148番地

沖縄県武術太極拳連盟　事務局長 兼城　喜美子

電　話(携帯)080-3995-9977

E-mail: shurikimiko@outlook.jp <shurikimiko@outlook.jp>;

39. ダンススポーツ競技

開 催 日 時　２０２２年 ６月１９日（日）　選手受付　9:00～9:30　　開会式　9:30～9:45　　競技 9:45～17: 00
会　　場　沖縄市武道館　〒904-0032　沖縄市諸見里2丁目1-1　Tel ）098-932-0777　空調設備: 有
主　　催　沖縄県・ 沖縄県教育委員会・ 公益財団法人沖縄県スポーツ協会
主　　管　沖縄県ダンススポーツ連盟
後　　援　公益社団法人日本ダンススポーツ連盟
入 場 料　無料(※コロナ感染予防の点から観戦者数を制限します。入場可能な人数、入場受付方法等についてHPに掲載します。)
エントリー手続料　1区分につき5000円(組)　・ 18歳未満全区分各2000円(組)　※エントリー手続料の払い戻しは致しません。
審 判 員　JDSF公認審判員
申込方法　申込書(JDSF標準様式)に、必要事項を記入の上、選手登録証及び振込み受領書のコピーを貼り付け、郵送又はFAXにてお申し込み下さい。
申 込 先　沖縄県ダンススポーツ連盟　〒901-2104　浦添市当山2 -１９-１０　　事務局(FAX) ０９８-８００-２１１１（屋比久）
振 込 先　ゆうちょ銀行　記号 １７０９０　番号 ９６８７３３１　口座名義　JDSF沖縄
申込締切　２０２２年　５月１９日(木)　必着
連 絡 先　携帯　０９０-１９４９-９５６０（屋比久）　/　Email：　oki_dsf@yahoo.co.jp

競技会特別運営上の注意	1. 下記新型コロナウィルス感染予防基本対策4項目を常に意識し、遵守すること。 ①三密状態排除(ソーシャル・ディスタンスの保持)、②接触対策(こまめな手指消毒と手洗い)、 ③飛沫感染対策(会場内では競技中以外はマスク着用)、④体調管理として、健康チェックシートの記入、当日提出は必須(場合によっては出場をお断り致します) 2. 主催者が決めた指示内容を遵守協力し、感染防止に努める(守れない場合は施設退場もありうる)。 3. 競技結果は従来の紙の掲示に替えて可能な限りスマホを利用して「JDSF沖縄公式LINEアカウントのtalk room」に順次掲載しますので、あらかじめLINEアプリを取得後、右記のQRコードからお友達に追加しておいてください。 4.「新型コロナウィルス感染予防対応競技会」開催ガイドライン（2021年8月28日付、JDSF(競)通達21-0004号)参照

競 技 内 容

区分	略 称	昇級	競　技　名　称	種　目	フィガー	服　装	出　場　資　格
1	XOS	無	沖縄県民体育大会ダンススポーツ杯 オープンスタンダード	ＷＴＦ(Q)	自　由	自 由	沖縄県民で一般オープン
2	X海S		美ら海杯　スタンダード	ＷＴ			カップル合計年齢が120歳以上(JDSF未登録選手可)
3	GAS	有	シニアⅢ　Ａ級 スタンダード	ＷＴＦ		正装	JDSF シニアⅢA級以下の登録選手
4	GBS		シニアⅢ　Ｂ級 スタンダード	ＴＦ			JDSF シニアⅢB 級以下の登録選手
5	GCS		シニアⅢ　Ｃ級 スタンダード	ＷＦ			JDSF シニアⅢC級以下の登録選手
6	GDS		シニアⅢ　Ｄ級 スタンダード	ＷＴ			JDSF シニアⅢD級以下の登録選手
7	JBS		JDSF　Ｂ級 スタンダード	ＷＴＦ(Q)			ＪＤＳＦ　Ｂ級以下の登録選手
8	JBL		JDSF　Ｂ級 ラテン	ＳＣＲ(P)			
9	JCS		JDSF　Ｃ級 スタンダード	ＷＴ(F)			ＪＤＳＦ　Ｃ級以下の登録選手
10	JCL		JDSF　Ｃ級 ラテン	ＳＣ(R)			
11	JDS1		JDSF　Ｄ級 スタンダード１	ＴＦ			ＪＤＳＦ　Ｄ級以下の登録選手
12	JDS2		JDSF　Ｄ級 スタンダード２	ＷＱ			
13	JDL		JDSF　Ｄ級 ラテン	ＳＣ			
14	J1S		JDSF　１級 スタンダード	ＷＦ			ＪＤＳＦ　１級以下の登録選手
15	J1L		JDSF　１級 ラテン	ＳＲ			
16	J2S		JDSF　２級 スタンダード	ＷＴ		正装平服	ＪＤＳＦ　２　級以下の登録選手
17	J2L		JDSF　２級 ラテン	ＣＲ			
18	J3S		JDSF　３級 スタンダード	ＷＴ	平易な自由フィガー又は推奨フィガー	平服又は練習着	ＪＤＳＦ　３　級以下の登録選手
19	J3L		JDSF　３級 ラテン	ＣＲ			
20	FJLS	無	子どもダンスラテン　S	S	自　由	自　由	2007年(平成19年) 生れの15歳以下 ・ 女性同士出場可
21	FJLC		子どもダンスラテン　C	C			

※（　）内は最終予選から行います。

＜注意事項＞

- 大会出場に際し、ご自身の健康管理の確認を徹底し、自己責任での出場をお願いします。
- 悪天候や交通機関運行停止等で開催中止の連絡はJDSF沖縄のHP(okinawa.jdsf.or.jp)に掲載します。
- 重複出場可(競技は前半ラテン、後半スタンダードの予定)
- 会場内は、土足厳禁です。ビニール袋と上履き、又はダンスシューズをご持参下さい。
- 女性のシューズには新しい皮製のヒールカバーを装着のこと(ヒールキャップは不可)。
- 大会中に発生した事故の応急処置は行いますが、その後は責任を負いかねますので、自己管理の徹底をお願いします。
- 出場者名簿一覧及び競技成績結果等がＪＤＳＦホームページ等に掲載されることを了解の上で、出場申込みをして下さい。
- 大会に関する報道や映像メディア販売等において選手の名前、写真及び映像を使用する権利は全て大会主催者に帰属します。
- この競技会の音楽は、JDSFオリジナルCD”Dance Sport” シリーズを使用します。
- ホームビデオ等で撮影した映像、音楽のコピーの配布及びインターネットの配信・投稿を禁じます。
- 競技会終了後の後片付け及びゴミは各自持ち帰るようご協力をお願いします。
- 全ての詳細の確認及びエントリーフォームのダウンロードはホームページ　http://www.jdsf.or.jp/okinawa/ に掲載します。

40. グラウンド・ゴルフ競技

1. 期　　日　　2022(令和4)年11月20日(日)
受付9:00　開会式9:30　プレー開始10:00

2. 場　　所　　南風原町黄金森陸上競技場

3. 参加資格　　沖縄県グラウンド・ゴルフ協会登録会員(参加希望の未登録者の方は、申込期限までに入会登録して下さい。)

4. 競技規定及び競技方法
1) プレー規則　公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会ルールを適用する。
2) プレー方法　①プレーは2ゲーム(8ホール×2)16ホールの合計打数で順位を競う。
②コースは赤、青、の2コース設定、プレーヤーを赤→青コース組、青→赤コースの2グループに分けてプレーを行う。
3) 団体戦(男女別)　(6人編成、登録会員であれば他の団体と組んでも良い)及び個人戦とする。
4) 組合せは、主管で行う。

5. 表　　彰　1) 団体戦・・・総合成績で1位に賞状、メダル、副賞、2位から3位に賞状、副賞
個人戦・・・総合成績で1位に賞状、メダル、副賞、2位から3位に賞状、副賞、4位から6位に副賞
2) ホールインワン・トマリ賞(全ホール)
3) ダイヤモンド賞対象大会とする。(1ラウンド8ホール中ホールインワン3回達成者)

6. 注意事項　　大会当日の自己の健康状態に留意し、エチケット、マナーを大事にプレー規則を遵守すること。

7. 申込締切　1) 参加申込先　〒901-2226　宜野湾市嘉数3-18-28-1
沖縄県グラウンド・ゴルフ協会　会長　神谷　信吉
FAX:098－897－2850　携帯:090-4510-0431
2) 大会参加料　1人1,000円(保険料含む)
3) 参加料振込先　沖縄銀行田原支店(店番　137)
口座番号(普)1403542
名義人　沖縄県グラウンド・ゴルフ協会
4) 申込期限　2022(令和4)年11月8日(火)　(厳守)

8. 代表者会議　　2022(令和4)年11月20日(日)　南風原町黄金森陸上競技場

9. 変更届け　　大会当日受付にて行う。

10. 協会の連絡先　沖縄県グラウンド・ゴルフ協会　事務局
崎浜　勇　　電話(携帯)　090－4510－0431

11. そ　の　他　1) 用具は公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会認定品を使用すること。クラブ、ボール、マーカー及び雨具は各自で持参のこと。
2) 大会中の事故は、主催者側で応急処置を行うが、それ以上の責任は負わない。
3) 予期せぬ悪天候の場合は、プログラムを変更する場合がある。
4) 本要項の定める以外の要項で大会運営上必要問題が生じたときは、主催者で決定する。
5) 飲み物、弁当は各自で準備すること。(参加申込書に弁当の申込はできる。)
6) 新型コロナウイルス感染防止対策を徹底する。

41. トライアスロン競技

1. 日　　時　　令和4年7月17日（日） 午前9時30分開始

2. 場　　所　　海中道路ロードパーク(うるま市)

スイム　あやはしビーチ（1周750m×2周回） 1.5km

バイク　海中道路 4周回 40km

ラ　ン　海中道路 1周回 10km

3. 参加資格　　2022年12月31日において18歳以上でトライアスロン競技に対応できる男女

4. 競技規定及び競技方法

沖縄県民体育大会要項及び日本トライアスロン連合競技規則による。

自転車はスポーツ車（ロード）でヘルメット着用のこと。

水泳はウェットスーツ推奨、給水はランコースのみ

5. 注意事項　① スイムはコースを2周回します。1周回したら砂浜に上がって周回チェックを受ける。

② バイク、ランにおいても折り返し地点で上記同様にナンバーのチェックを行う。

③ 水分補給についはランコース上で行う。6箇所給水所を設置。
自分で水入りコップを取って飲料してください。コップ等はゴミ入れに投入する。

④ 競技については日本トライアスロン連合の競技規則を準用。クレームについては意義申し立てする選手が競技終了30分後までに申し出ること。

6. 申込締切　　期日：2月1日から5月10日まで

申込用紙を県連合HPよりダウンロードし、必要事項を明記の上エントリーセンターへFAXまたは郵送する

スポーツエントリーにての申込

7. 監督会議　　令和4年7月17日午前7時より 受付会場にて

8. 変更届け　　宛先：沖縄県那覇市奥武山町51－2沖縄県体協スポーツ会館

9. 連合の連絡先　**同上**

FAX. 098(987)4433　電話.　098(987)4433

42. ペタンク競技

１．　日　時　　令和４年 11 月 26 日（土）

受付８：30　　開会式９：00　　競技開始９：15　競技終了 16：30

悪天候の場合は、11 月 27 日（日）予備日開催となります。

２．　会　場　　真栄里屋外運動場

３．　参加資格　　沖縄県ペタンク協会会員及び県内在住するペタンク愛好者、年齢性別は問わない。

４．　競技規則　　公益社団法人日本ペタンク・ブール連盟制定のペタンク競技規則により行う。

５．　競技方法　　⑴対戦方法は、トリプルスとして予選リーグ、決勝トーナメント戦を行う。
予選リーグは 40 分時間制で行う。

⑵得点は、いずれも 11 点先取とする。

⑶試合は相互判定としますが、競技中疑義が生じた場合は審判員に申し出ること。

⑷予選リーグの組合せは、沖縄県ペタンク協会事務局で行う。

⑸決勝トーナメント戦は、予選リーグ各ブロック１位チームにより行うが、組み合わせは抽選にて決める。

⑹予選リーグ２位、３位、４位チームは、９点先取の交流トーナメント戦を行う。

６．　表　彰　　⑴優勝、準優勝、３位（２チーム）に賞状、副賞

⑵交流トーナメント戦の優秀チームに賞状、副賞

７．　参加料　　沖縄県ペタンク協会会員　1000 円／名　　一般　1500 円／名

８．　参加申込　　⑴１チーム３名編成の上､沖縄県ペタンク協会まで FAX 又は郵送で申し込む。
但し、予選会も含め複数の市郡から同時に参加することはできない。

⑵申込先　　〒900-0012

（問合せ先）　　那覇市泊 1-27-17　金城　章方

沖縄県ペタンク協会事務局

TEL&FAX　098（869）0575

⑶申込み締切　　令和４年 11 月 12 日(土)

⑷参加料振込み先　ゆうちょ銀行　記号１７０２０　口座番号７４００５１

琉球銀行　　店番　３３９　　口座番号５９７２３

９．　その他　　⑴申込み後の選手変更は、当日受付時まで申し出のこと。

⑵小雨決行ですので各自雨具を準備のこと。

⑶参加者は２週間前からの健康状況チェックリストの提出を願います。

⑷当日体調不良の場合は参加を見合わせてください。

⑸感染防止のためマスクの着用等大会実施ガイドラインを遵守願います。

43. ボディビル・フィットネス競技

1. 期日　令和4年11月20日(日)　**ボディビル競技**
受付、体重・身長　計測　コスチュームチェック　10:00～11:00
開会式・競技開始　13:00～
令和4年11月20日(日)　**フィットネス競技**
受付、身長　計測　コスチュームチェック　10:00～11:00
開会式・競技開始　13:00～

2. 場所　＊ボディビル/(5月13日現在未定)　＊フィットネス/(5月13日現在未定)

3. 試合方法
ボディビル：予選・決勝ラウンド審査システム
IFBB/JBBFルールに準ずるボディビル競技
フィットネス：予選・決勝ラウンド審査システム
IFBB/JBBFルールに準ずるフィットネス競技

4. 部門　BB(男子)メンズ・ボディビルディング(kg)/(女子)ウーマンズ・フィジーク(kg)
FIT(男子)メンズ・フィジーク(cm)/(女子)ビキニ・フィットネス/(cm)

5. クラス　男子 BB 55Kg-、60-、65-、70-、75-、80-、85-、90-、90+kg/FIT 168cm-、172-、176-176+cm
女子 BB 43kg、47、52、57、63、72、84、+84kg/FIT 158cm-、163-、163+cm

6. 表彰　各カテゴリー・クラス1位～6位までに入賞の賞状、1位～3位まではメダル(金・銀・銅)
オーバーオール・カテゴリーのクラスが全てエントリーしている場合オーバーオールを行なう
オーバーオール優勝者にはトロフィー又は盾を送る。また各市郡によって成績を発表する

7. 参加資格　日本国籍を有する沖縄県在住・在勤・在学の満15歳以上の男女、または過去1年以上日本に正当な理由で滞在している満15歳以上の外国籍の方。JBBFの選手登録は必要ありませんがスポーツ安全保険への加入が義務です。登録や参加料(未払い等)に関して欠格事由がある場合(代表幹事)より連絡いたします。

エントリー費用	加盟ジム登録選手	その他未登録選手
一般・	5,000円	10,000円
マスターズ	5,000円	10,000円
ジュニア(23歳以下)	5,000円	10,000円

8. 申込方法　所定の申込用紙に必要事項を記入の上、誓約書に押印し必ず参加料を振込み申込んで下さい
2022年度JBBF選手登録者は必ず有効な選手番号を記入する。必ずご自身の市郡地をご記入下さい
金融機関振込み手数料はお振込み様ご負担です。未成年者は親権同意書が(必須事項)。
入金後、控えのコピーを添付の事。申込書同封の場合は必ず現金書留にする事（重要）
銀行口座 コザ信用金庫 店番010(普) 口座番号0226934
名義人 沖縄県 ボディビルフィットネス 連盟 理事長 島袋正和

9. 申込締切　**ボディビル**:令和4年10月20日(木)必着（消印ではない）　普通郵便で現金を送付けする行為
フィットネス:令和4年10月20日(木)必着（消印ではない）　は違法行為となります。

10. 申込先　Oki BBF・沖縄県ボディビル・フィットネス連盟本部(携帯090-7399-6084)(固定098-933-2736)
〒904-0034　沖縄県沖縄市山内2-7-17

11. 注意事項　締切日以降の申込は受けません。現金は基本振込みでお願いします。現在コロナ渦です、終息まではコロナ対策でのみ大会を運営します。国や県、JBBFが出すコロナ対策内容に同意された場合のみ参加可能です。申込み以降の階級・カテゴリー変更は出来ません。参加のための必須問診票を申込書と同時に提出する事。大会当日は会場入域時の新型コロナウイルス症感染に申込みは、FAXでの受付は出来ません。原本郵送でお願い致します。

12. 服装　IFBB/JBBF競技ルール規程にもとずくコスチューム内容

44. アイスホッケー競技

1. 日　　時　　令和4年10月1日(土)～16日(日)

2. 場　　所　　エナジックスポーツワールド・サザンヒル　アイスアリーナ
(南風原町)098-888-5858

3. 参加資格　　国民体育大会に定めるものに登録されている選手
(沖縄県アイスホッケー連盟　登録者)

4. 競技規定及び試合方法
日本アイスホッケー競技規則による
競技時間　1ピリオド　15分×3

5. チーム編成　　社会人選抜及び、少年、成年の国体強化選手による混成

6. 注意事項　　日本アイスホッケー連盟の競技規則に順守する。

7. 申込締切　　令和4年9月18日(日)連盟事務局

8. 監督会議　　令和4年9月25日(日)連盟事務局

9. 変　更　届　　令和4年9月25日(日)連盟事務局

10. 事務局連絡先
エナジックスポーツワールド・サザンヒル　アイスアリーナ内
連盟事務局　長 綾、米嶋 結子
okinawa.ice.hockey.federation@gmail.com

45. スキー競技

1 日　時　2022年12月28日（水）ー 29日（木）

2 場　所　信州菅平高原パインビークスキー場（予定）
〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223−3433 TEL0268-74-2138
※正式発表は沖縄県スキー連盟ホームページ（http://skioki.com）にて

3 参加資格　なし。ただし、沖縄県民以外はオープン参加とする。

4 競技規則　全日本スキー連盟規則及び第78回国体スキー競技会要項による。

5 競技種目　ジャイアントスラローム（大回転）

6 競技方法及び区分　I ジャイアントスラローム（大回転）
（1）各部別の男女別個人選手権とする。
（2）区 別

国体予選
国民体育大会の規定に準ずる
県民体育大会
Aグループ（上級者）
Bグループ（中級者）
Cグループ（初めてスキー教室に参加したもの）

IIクロスカントリー（距離）
（1）各部別の男女別個人選手権とする。
（2）区 別　上記I（2）に同じ
（3）10km少年男子、10km成男A・B、5km成年男子C、5km女子の距離競技
（4）走法は、クラシカルテクニック走法とする。

7 申込方法　沖縄県スキー連盟ホームページ（https://skioki.com）の申し込みフォームより申し込み。
申し込み期限は、ホームページを参照のこと。

8 監督会議　会議の開催なし

9 変更届　提出期限は、ホームページを参照のこと。

10 参加上の注意　（1）大会参加にあたって健康に十分留意しておくこと。
（2）競技中の負傷等については応急処置はするが、その後の責任は負わないものとする。
（3）国体予選参加の者は健康診断書も提出の事。又選手登録、競技者登録を完了した者

11 その他　（1）県体と国体予選を兼ねる大会とする。

12 連絡先　沖縄県スキー連盟
Email: info@skioki.com
LINE公式アカウント: https://lin.ee/4zjqgiG
〒900-0006 沖縄県那覇市奥武山町51-2沖縄県体協スポーツ会館 505
事務局 菅野 亮

MEMO

第７４回沖縄県民体育大会
参加選手交代（変更）届

１．参加申込み選手

競　技　名		種　別	
参加申込選手			

２．交代（変更）選手

フリガナ		生年月日	S. H.	年 令	
氏　　名					
現　住　所		本　　籍			
勤　務　先		左の所在地			
その他必要事項 （身長、体重、記録等）					

３．交代（変更）理由

沖縄県スポーツ協会理事長
該当競技団体会長　殿

令　和　　年　　月　　日

市郡体育・スポーツ協会

会　長　　印

記載責任者

※　期日・場所等については、各競技実施要項参照

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

保険期間

令和4年4月1日午前0時から
令和5年3月31日午後12時まで

保険内容

詳しい保険の内容は、
ホームページなどをご覧ください。

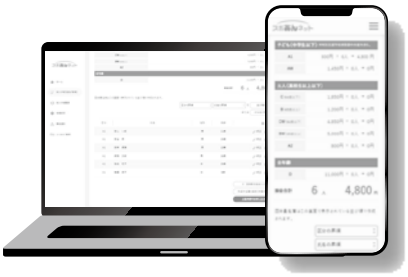
加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金（1人当たり）
子ども※（中学生以下）	スポーツ活動 文化活動　ボランティア活動　地域活動	A1	800円
大人（高校生以上）	スポーツ活動（指導・審判を含む） ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C（64歳以下）	1,850円
		B（65歳以上）	1,200円
	文化活動　ボランティア活動　地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ（指導・審判を含む）	D	11,000円
子ども※（中学生以下）	ワイドコース（個人活動補償型） A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人（高校生以上）	C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW（64歳以下）WEB加入限定	4,850円
	B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW（65歳以上）WEB加入限定	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。　年間掛金には、制度運営費（10円）が含まれます。
（注）C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和4年4月1日」を基準とします。

スポあんネット
＼スマホにも対応／

だれでも かんたんに 便利に 使いやすく
全面リニューアル！！



スムーズな掛金支払い

コンビニ、Pay-easyでお好きな時間に掛金が支払えます。

次年度の手続きがラク

前年度名簿を利用して加入手続きが行えます。

履歴管理、事故通知も

加入手続の履歴を一元管理。傷害保険の事故通知もできます。

公益財団法人 スポーツ安全協会 沖縄県支部

TEL 098-857-0017　電話受付時間　午前9時～午後5時（土、日、祝日を除く。）

スポーツ安全保険 検索

LINE 公式アカウント

友だち募集中！

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については（公財）スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険（株）へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
0120-233-801
（平日9:00～17:00）

〈共同引受保険会社（令和4年4月予定）〉
あいおいニッセイ同和　共栄火災　損保ジャパン　大同火災　東京海上日動　日新火災　三井住友海上　AIG損保

令和3年12月作成　21-TC07930